



# СЕРТИФИКАТ

имя

Знает, как заботиться  
о здоровье своих зубов.

дата

подпись специалиста



[suukool.ee](http://suukool.ee)



# **СЕГОДНЯ Я ПООБЕЩАЛ, ЧТО...**

- ... БУДУ СТАРАТЬСЯ ДЕЛАТЬ ПАУЗЫ В 3 ЧАСА МЕЖДУ ПРИЁМАМИ ПИЩИ, ТОГДА СЛЮНА УСПЕЕТ ИСПРАВИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КИСЛОТЫ**
  - ... ЕМ СЛАДОСТИ ВО ВРЕМЯ ОСНОВНОГО ПРИЁМИ ПИЩИ**
  - ... МЕЖДУ ПРИЁМАМИ ПИЩИ УТОЛЯЮ ЖАЖДУ ВОДОЙ**
  - ... ПЬЮ ЛИМОНАДЫ И ПЕРЕКУСЫВАЮ СЛАДОСТЯМИ ТОЛЬКО В ПРАЗДНИКИ**
  - ... УТРОМ И ВЕЧЕРОМ ЧИЩУ ЗУБЫ НЕ МЕНЬШЕ 2 МИНУТ**
  - ... ПОКА МНЕ НЕ ИСПОЛНИТСЯ 9 ЛЕТ, РАССЧИТЫВАЮ НА ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЕЙ В ВЕЧЕРНЕЙ ЧИСТКЕ ЗУБОВ, ВЕДЬ ЭТО ОЧЕНЬ СЛОЖНОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ ДЕЛО**
  - ... ПОСЕЩАЮ СТОМАТОЛОГА НЕ РЕЖЕ 2 РАЗ В ГОД, ПОТОМУ ЧТО ОН МОЙ ДРУГ И ПОМОГАЕТ МНЕ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗУБАХ**
- 

Сегодня Ваш ребёнок принял участие в программе обучения гигиене полости рта. Он узнал зачем нужны зубы, как сохранить их здоровыми и почему важно регулярно проверять их состояние. Ребёнку показали и рассказали как заботиться о зубах и объяснили принципы правильного с точки зрения зубов питания.

Мы просим Вас постараться найти время и расспросить ребёнка о том, что он сегодня узнал.

**ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ПОМОЧЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ СОХРАНИТЬ СИЯЮЩУЮ УЛЫБКУ!**