

# МОЙ дневник чистки зубов

Этот дневник принадлежит: \_\_\_\_\_

 закрашивай каждый раз когда чистишь зубы

неделя 1

Понедельник



Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Суббота



Воскресенье



неделя 2

Понедельник



Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Суббота



Воскресенье



попроси  
родителей  
помочь  
тебе



чисти зубы два раза в день:  
начинай и заканчивай день  
чисткой зубов



выдавливай на  
щётку горошинку  
пасты со фтором



выплёвывай,  
не  
споласкивай



Ты чистишь зубы лучше? \_\_\_\_\_

Молодец! Продолжай в том же духе!

# МОЙ дневник чистки зубов

Этот дневник принадлежит: \_\_\_\_\_

 закрашивай каждый раз когда чистишь зубы

неделя 3

Понедельник



Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Суббота



Воскресенье



неделя 4

Понедельник



Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Суббота



Воскресенье



попроси  
родителей  
помочь тебе



чисти зубы два раза в день:  
начинай и заканчивай день  
чисткой зубов



выдавливай на  
щётку горошинку  
пасты со фтором



выплёвывай,  
не  
споласкивай



Продолжай в том же духе!