

Бутылочный кариес

- Бутылочный кариес серьезное, но предотвратимое повреждение детских зубов.
- Прежде всего повреждаются передние верхние зубы.



ПРИЧИНЫ:

- Ребенок засыпает, посасывая бутылочку.
- Частое употребление сахаросодержащих напитков (в том числе грудное молоко и соки домашнего приготовления).
- Недостаточная гигиена рта.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Родитель не очищает соску ребенка, облизывая её.
- У ребенка должны быть свои столовые приборы.
- Бутылочка не должна являться постоянной спутницей ребенка в постели.
- Ребенка отлучают от бутылочки в год.
- Тщательная гигиена рта перед сном.

Без регулярной гигиены частое употребление грудного молока может привести к образованию кариеса.

Посещение зубного врача

- Кариес- это заразное заболевание, поэтому зубы родителей должны быть здоровы.
- Зубного врача нужно посещать каждые полгода.

ПОЧЕМУ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ К ЗУБНОМУ ВРАЧУ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ПРОБЛЕМ?

- Поскольку проблемы еще нет, у ребенка не возникает неприятных ощущений в связи с посещением.
- Обследуеться вся ротовая полость.
- Ребенок привыкает к тому, что производится осмотр полости рта.
- Родитель получает подтверждение, что гигиена рта ребёнка проводится успешно.

Лицам моложе 19 лет лечение зубов проводится бесплатно при условии, что пациент обращается в медицинское учреждение, внесенное в список услуг Больничной кассы и имеющее с нею договор о финансировании.

Составители: Др. Кайрит Ребасе и Др. Яна Олак

Дополнительная информация на сайте- www.ut.ee/tervis/hambad



Финансирование издания: Эстонская больничная касса
Для бесплатного распространения.



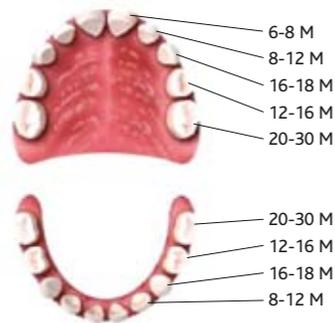
Маленькая памятка по уходу
за детскими зубами до первого
посещения зубного врача

Прорезывание зубов

- Повышенная раздражительность, слюноотделение, беспокойство.
- Повышенное желание засунуть в рот руки, различные предметы (также желание грызть).
- Уменьшение аппетита, изменение предпочтений в пище.
- Чувствительные и припухшие десны.

Облегчение и успокоение болезненных ощущений при прорезывании зубов.

- Массируйте десны специальным прохладным прорезывателем или ложечкой.
- На десну можно нанести тонкий слой обезболивающего геля, чтобы притупить боль.
- Порядок прорезывания зубов может отличаться от общепринятого.



Гигиена зубов и ротовой полости

- Чистка зубов начинается с появлением первого зуба.

ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИСТИТЬ?

- На поверхности зубов остается пища и на ней оседают микробы.
- Образуется налет, в котором находятся микробы, повреждающие поверхность зубов.

Чистить нужно утром и вечером до тех пор, пока зубы визуально не станут чистыми.

- После кормления желательно дать ребёнку попить воды, чтобы ополоснуть рот.
- Важно, чтобы ребенок засыпал с чистыми зубами!

Чистка зубов ребенка – обязанность родителя, пока малышу не исполнится 5 лет!

Правильные средства

- Для чистки зубов младенца подходит чистая марлевая тряпочка.
- Удобно использовать надетый на палец силиконовый колпачок со щетинками.
- Зубная щетка должна быть предназначена для чистки зубов маленького ребенка.

ВЫБОР ЗУБНОЙ ЩЕТКИ

- По возможности с мягкими щетинками.
- Головка щетки маленькая.
- Обновлять щётку необходимо через каждые 3 месяца.

ВЫБОР ЗУБНОЙ ПАСТЫ

- Зубную пасту необходимо выбирать в соответствии с возрастом ребенка.
- Использование зубной пасты желательно, но не обязательно.
- Зубные пасты, которые содержат фтор, можно использовать, когда ребенок научится полностью сплевывать.