

Tööleht „Minu hambakaart“

Juhend lapsevanemaga koos töölehe koostamiseks ja täitmiseks.

Kleebi hambakaart käesoleva lehe pöördele järgnevalt:

1. Lõigake vastavalt juhendile mööda piirjooni välja erinevad suu osad ja kleepige õigetele kohtadele, arvestades lapse suus olemasolevate hammastega.
2. Abistage last tema hambakaardi koostamisel. Vaadeldes koos lapsega peeglist tema hammaste arvu, asukohta, puuduvaid ja/või lõikuvaid hambaid ning juba ravitud hambaid:
 - Kui leiad lapse suus hambaagu siis värvige ka pildil vastav koht vastaval hambal mustaks.
 - Kui lapsel on parandatud hambaid värvige täidise asukoht siniseks.
 - Puuduva hamba võib mööda piirjooni pildilt välja lõigata.
 - Kui jäävhammas on lõikumas ja juba igemest väljas kirjutage vastava hamba sisse L täht.
3. Minu viimane visiit hambaravis oli _____ (kirjuta kuu ja aasta)
4. Lisage tööleht “Minu suu” õpimappi.

Teadmiseks ja tähelepanuks lapsevanemale:

Esimese piimahamba õigeaegne kaotus mis toimub tavaliselt umbes viie või kuue aastasel on märgatav ja tavaliselt ka meelde jääv sündmus.

Enamasti jääb aga selle sündmuse varjus märkamata ning sageli ei osata tähelepanugi pöörata veelgi olulisemale sündmusele lapse suus mis toimub umbes samaaegselt või veidi varem – **esimese jäävpurihamba ehk jäävmolaari suhu lõikumine piimahammaste rea lõppu!**

See on kõige esimene jäävhammas, mis lapsele suhu lõikub; hammas, millega tuleb tööd teha kogu elu!

Kontrollige oma lapse suus nende hammaste olemasolu ja olukorda!

Abistage oma last õhtuse suuhügieeni teostamisel vähemalt kuni 9. eluaastani!

Käige lapsega regulaarselt 2 korda aastas hambaravis hammaste kontrollis!

