

Nimi.....

HAMBAPESU KALENDER



(kuu)

ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV

Ole oma hammaste sõber!

Värvi iga päev hommikul päike ja õhtul kuu, kui oled lõpetanud **2 minutit kestnud korraliku ja hoolika hammaste pesu.** Kui oled alla 9 aastane, siis palu igal õhtul, et ema või isa kontrolliks sinu hambapesu ja aitaks sind vajadusel.

