

TERVE NAERATUS TERVEKS ELUKS!

Suul on ülioluline osa pea kõigi meie elutähtsate tegevuste juures: süües, rääkides, naeratades...

Tuletamaks kaaskondsetele meelde, kui oluline on suu tervis, tähistamegi 20. märtsil edumeelsete hambaarstide eestvedamisel ülemaailmset suutervisepäeva.

Kasutame seda päeva eelkõige selleks, et tõsta kõigi ühiskonna liikmete teadlikkust suu tervishoiust.

Hambasõbraliku toitumise põhimõtteid tutvustame perekondlikult suhkrukella värvides.

Moodsaima suuhügieeni eest hoolitsemise varustuse tutvustamiseks oleme appi kutsunud parimad asjatundjad.

Positiivset sõnumit aitavad positiivselt kinnitada meie koostööpartnerid, kes on aktiivsematele osalejatele ette valmistanud väikesed hambasõbralikud kingitused.

Ootame Teid 20. märtsil kell 14 - 18 üheskoos tähistama suutervisepäeva Tallinna Solarise keskusesse, Tartus Tartu kaubamajja ja Pärnus Port Artur 2 kaubanduskeskusesse.

Linnatänavatel saab lisaks laste naeratavatele nägudele tähtsa ürituse toimumisest aimu ka nende käes olevate temaatiliste õhupallide järgi. Kõige väiksematel aitab meid suurest kaubamajast üles leida juba Jänku-Juss.



MIS ON SUUTERVISEPÄEV?

Ülemaailmset suutervisepäeva tähistame just 20. märtsil, sest õnneliku lapse suus on 20 tervet piimahammas. Ka vanuril võiks suus olla vähemalt 20 hästitoimivat oma hammas.

Sel päeval organiseeritud üritustega tõstavad suuterviseeksperdid valitsusasutuste, tervishoiuorganisatsioonide ja elanikkonna terviseteadlikkust ja rõhutavad terve suu tähtsust tervel elukaarel. Järgest paranev terviseteadlikkus vähendab kokkuvõttes tervishoiukulusid.

MIKS?

90% elanikkonnast põeb mingil eluhetkel suuhaigusi, mida saaks vältida, kui riik ja meditsiinitöötajad pööraksid suuremat tähelepanu tervisedendusele ja haiguste ennetamisele.

Haiguse võimalikult varane avastamine võimaldab vähetraumaatilist sekkumist, mis säästab tunduvalt meie kulutusi tervishoiule.

Hambaarstkonna eesmärk on üleilmselt tõsta nende inimeste määra, kes ei kannata mõne suuhaiguste all, suuremaks kui 10%.

www.ehl.ee/suutervisepaev



FAKTE SUUTERVISEST

- 90% maailma inimestest põevad suuhaigusi
- 60-90% kooliõpilastest põevad hambakaariest
- suuvähk esineb 1 kuni 10 juhul 100 000 elaniku kohta
- arenenud riikide tervishoiukuludest on 5-10% seotud suu tervisega
- nii hambakaariest kui diabeedi peamine põhjus on liig(sageda)ne suhkru tarbimine
- igemehaiguste tüsistuste arv kasvab koos keskmise vanusega tõusuga
- tubaka kasutamine ning suhkrukasvav dieet põhjustavad tervet rida tõsisid kroonilisi haigusi, sh suuhaigusi
- krooniline hambatugikudede põletik põhjustab suhkurtõbe, südame-veresoonehaigusi, enne aegset sünnitust ja teisi tõsisid tervisehädasid
- halb suutervis kahjustab otseselt üldtervist ning vähendab ka enesekindlust ja sotsiaalset läbikäimist