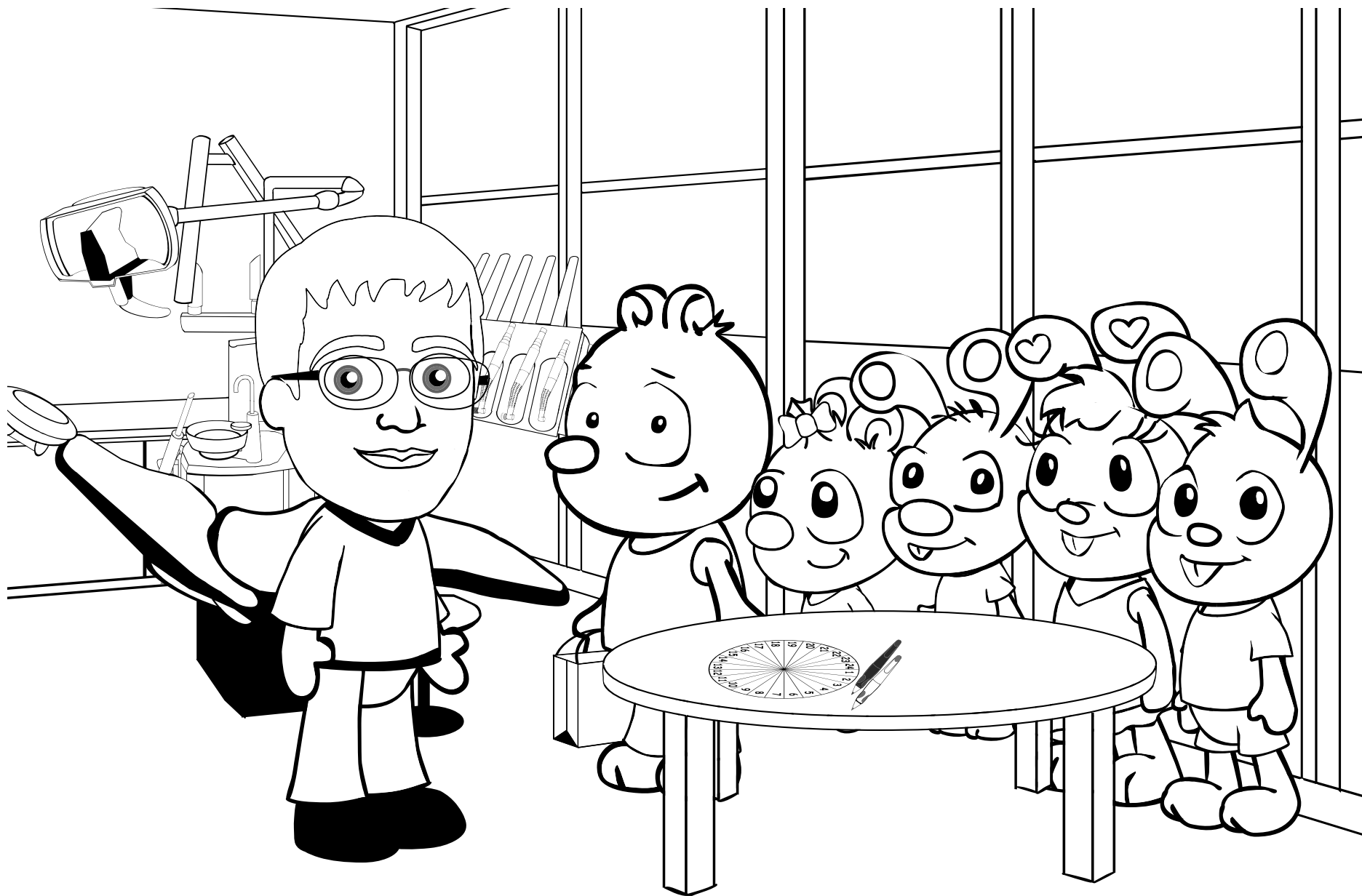


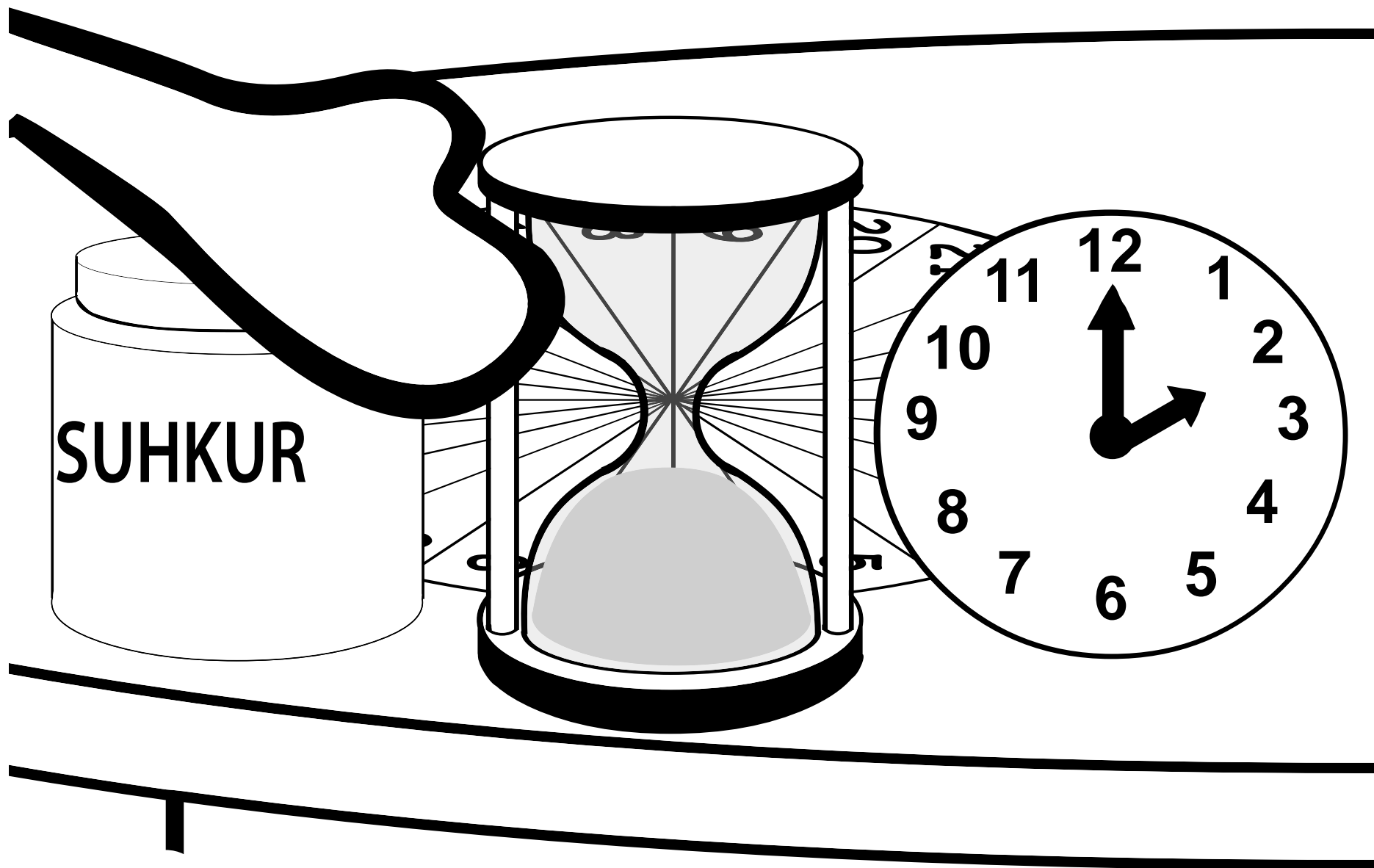


JUSS MEISTERDAB SUHKRUKELLA

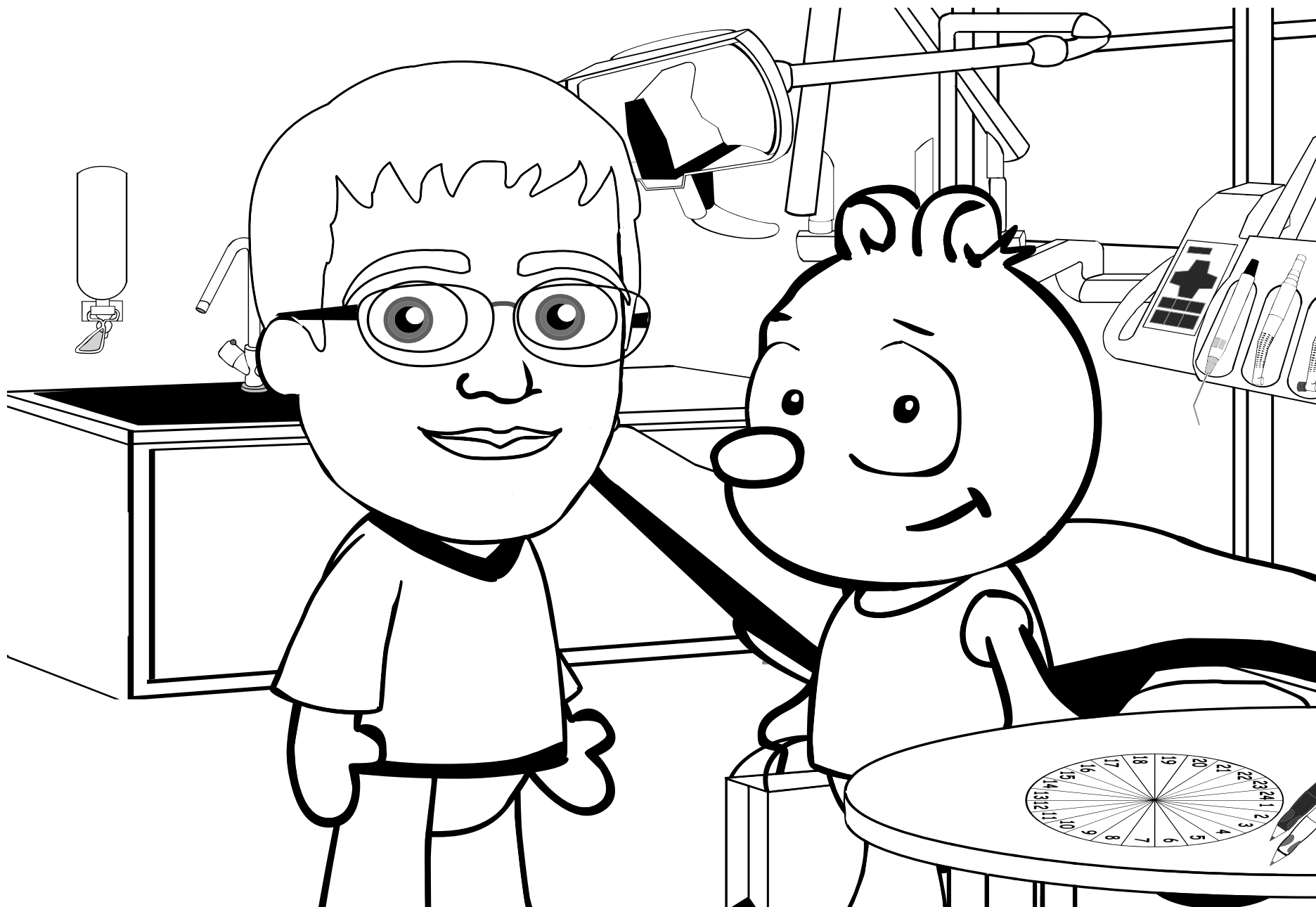
TRÜKITUD HAIGEKASSA FINANTSEERIMISEL. AINULT TASUTA JAGAMISEKS.



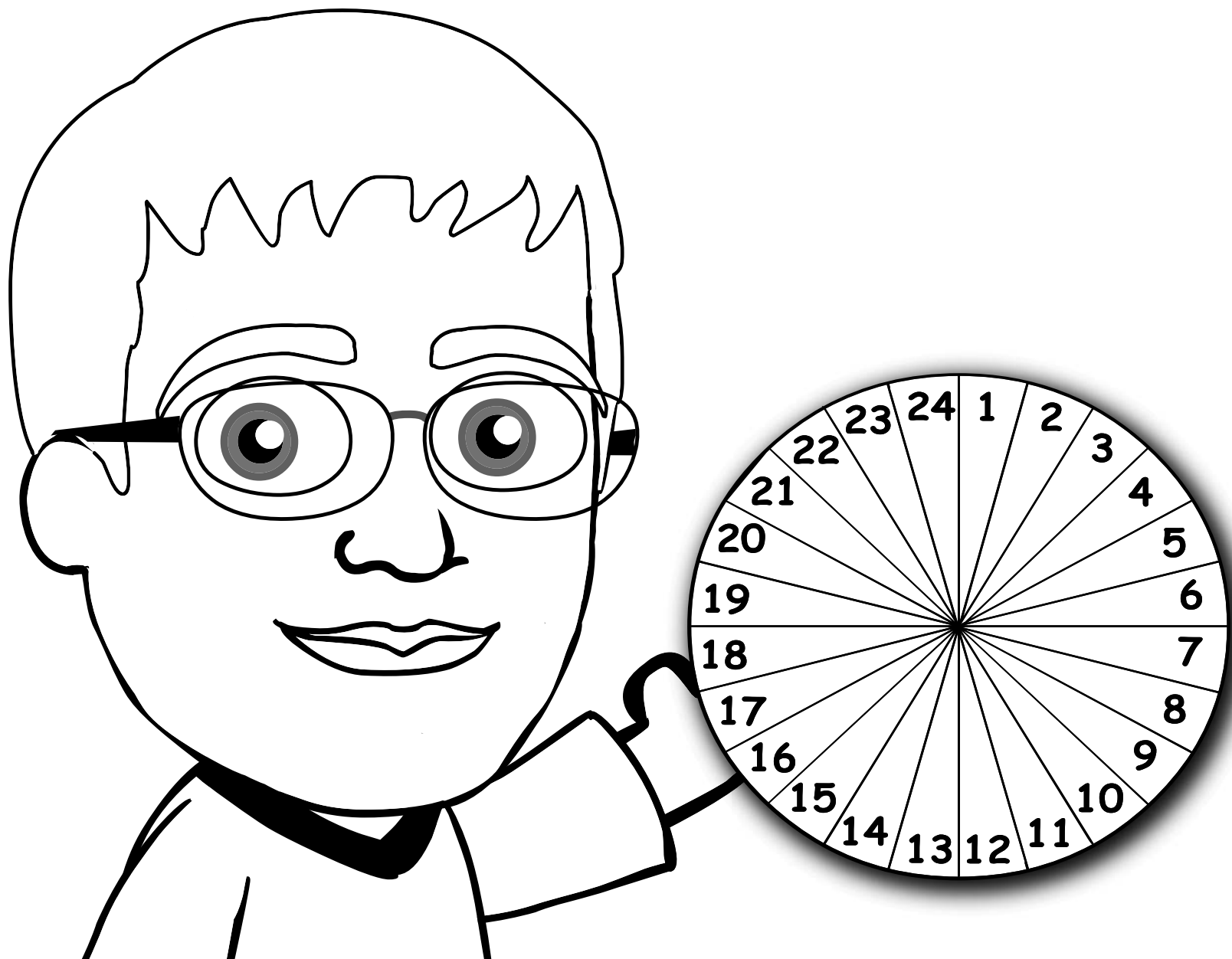
**TERE LAPSED! MA JUBA OOTASINGI TEID.
MÕMMI, MIS SUL SEAL KOTIS ON?**



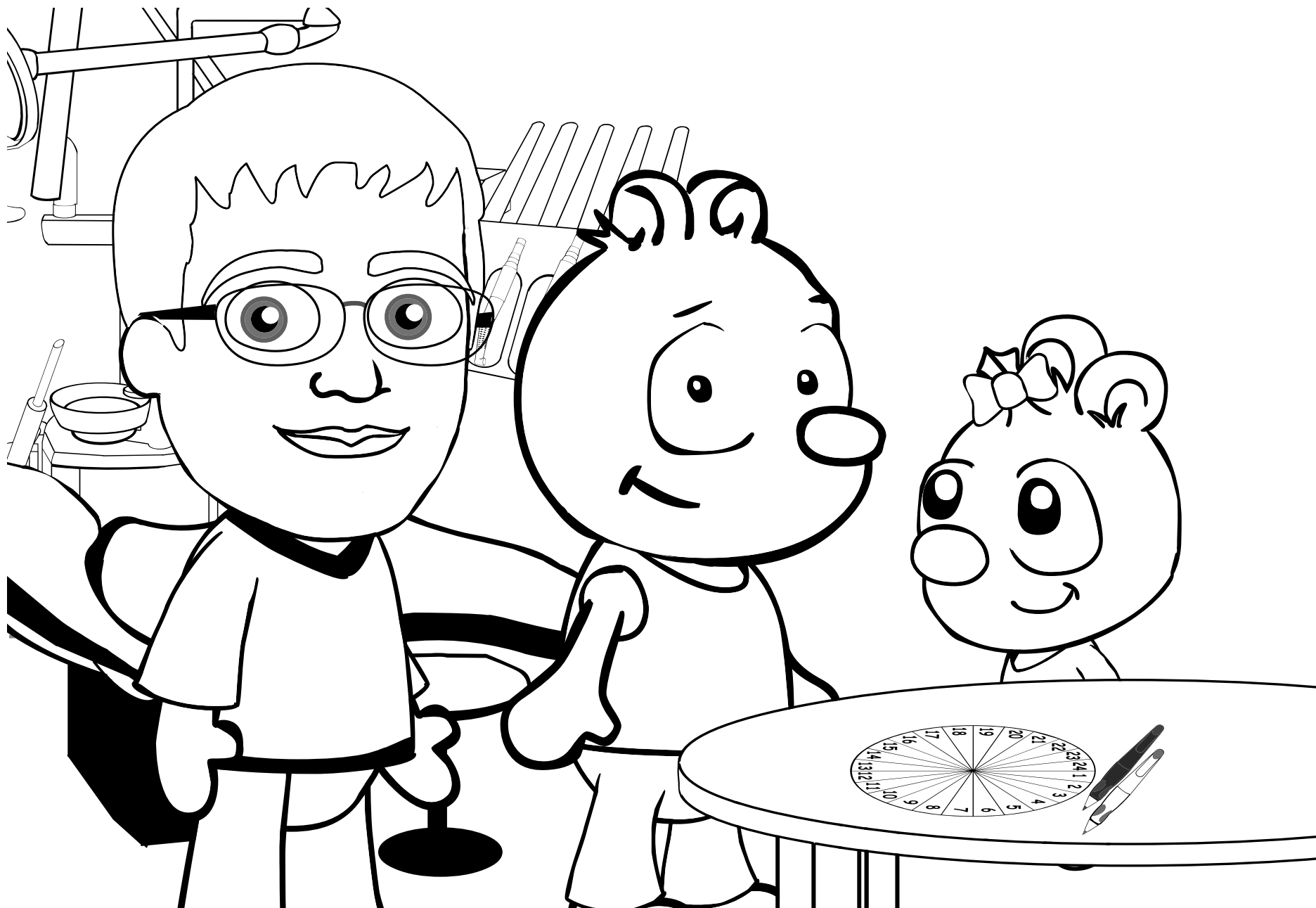
**MÖTLESIN, ET KUI ME HAKKAME SUHKRUKELLA MEISTERDAMA, SIIS ON VAJA
PARKIMISKELLA JA SUHKRUT KA. IGAKS JUHUKS VÕTSIN LIIVAKELLA KA KAASA.**



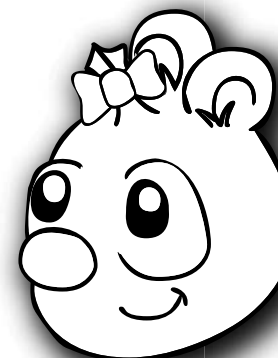
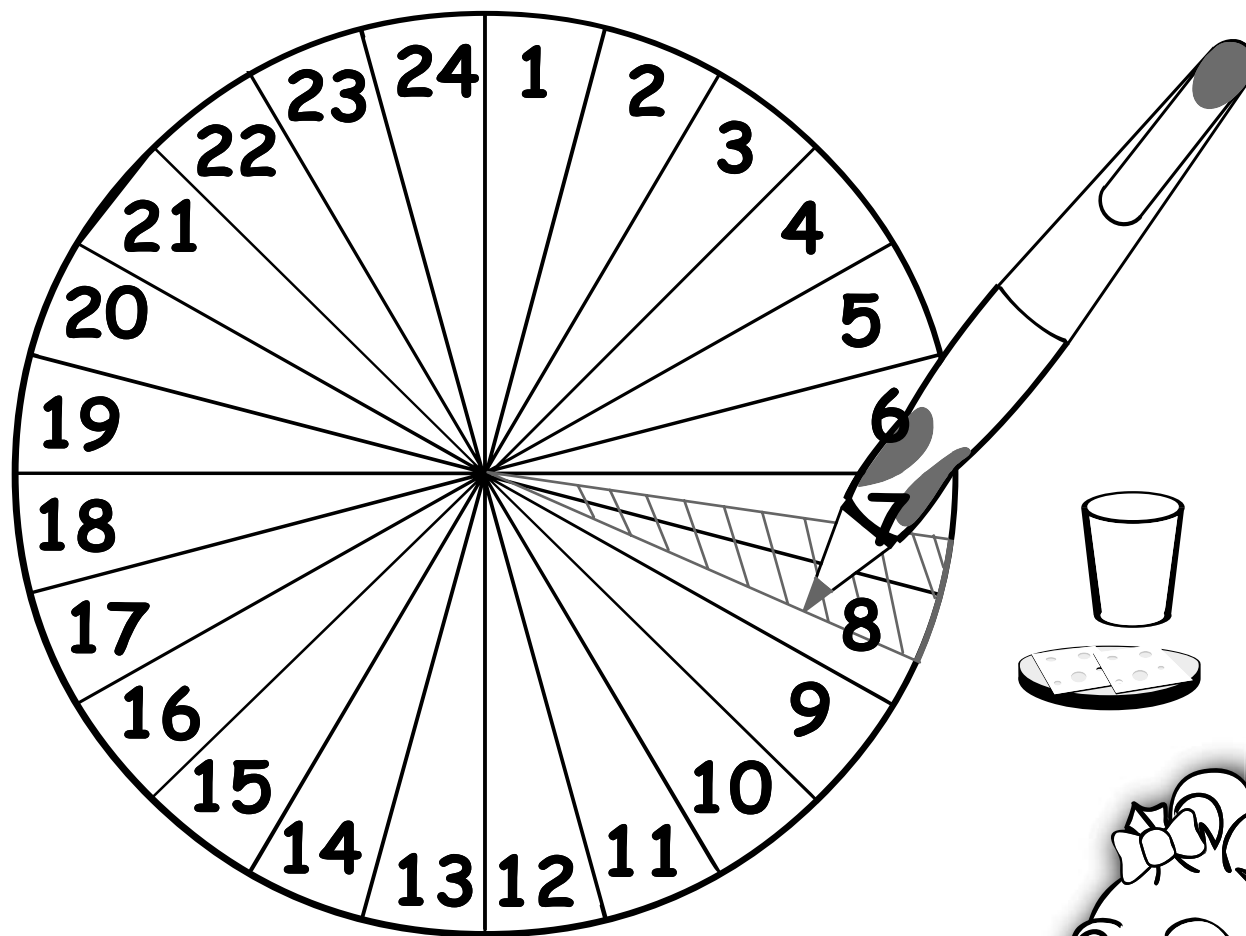
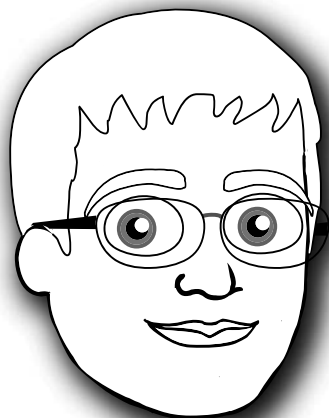
**VÄGA TORE MÖMMI... AGA SUHKRUKELL EI OLE PÄRISILT ÜLDSE SUHKRUST TEHTUD KELL!
SUHKRUKELL ON ABIMEES, MIS AITAB MEELES HOIDA, ET HAMBAD VAJAVAD SÖÖMISEST PUHKUST.**



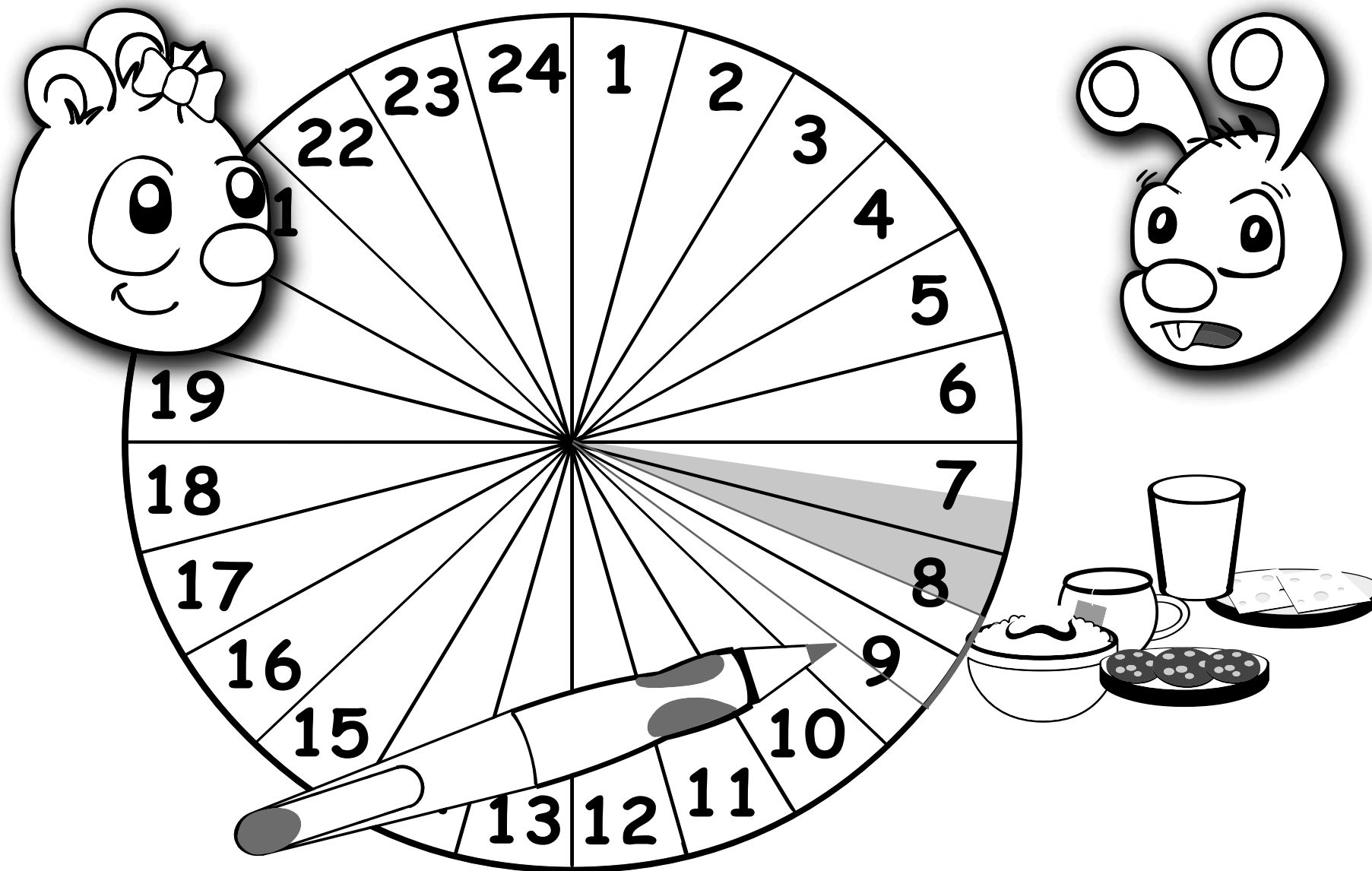
JOONISTASIN KELLA PÕHJA JUBA VALMIS JA NÜÜD HAKKAME SELLELE SÖÖGIKORDI LISAMA.



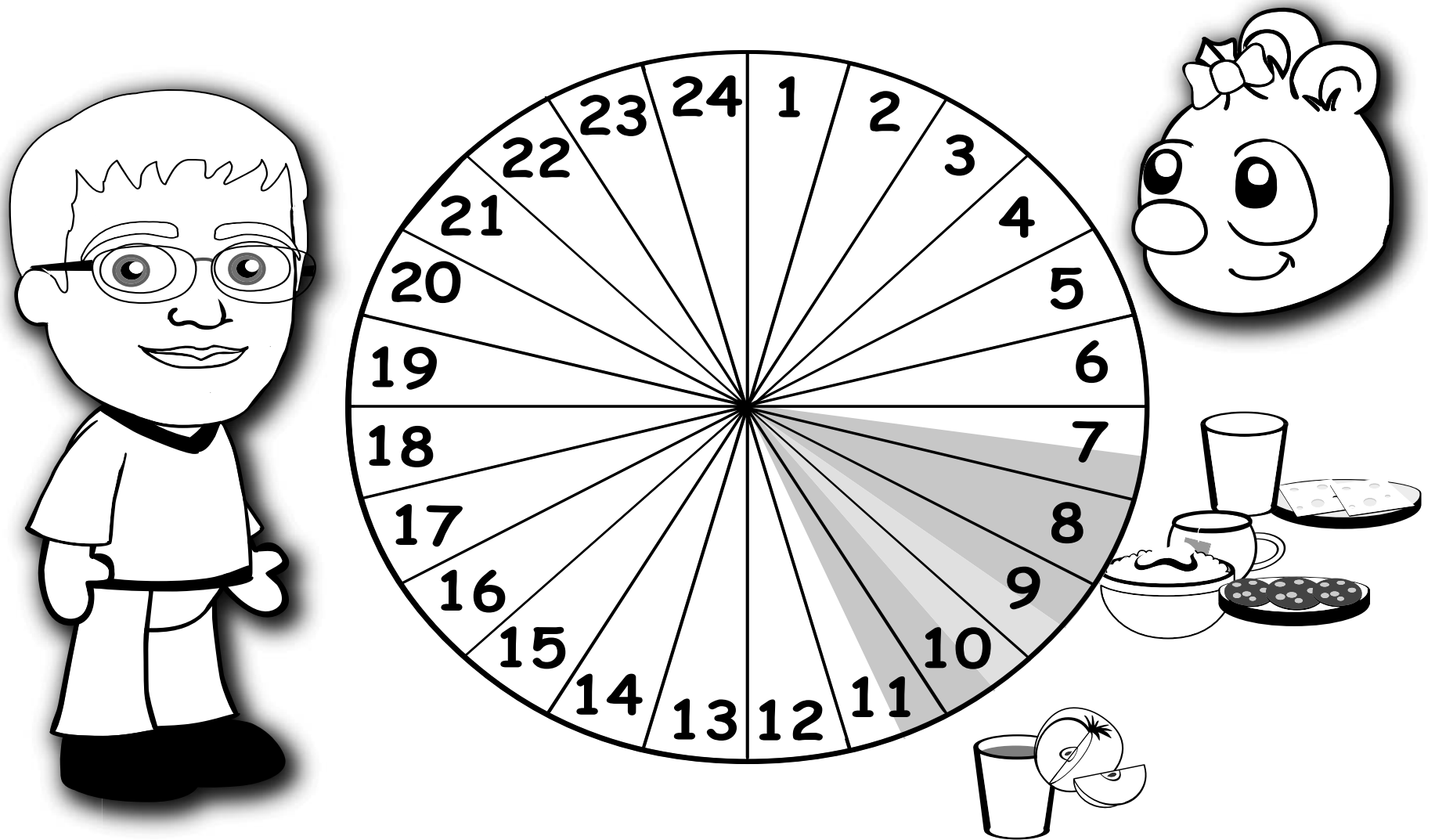
**TEEME KÕIGEPEALT NÄIDISEKS MINNALE SUHKRUKELLA.
PÄRAST MEISTERDAB IGAÜKS ENDALE TÄIESTI OMA SUHKRUKELLA.**



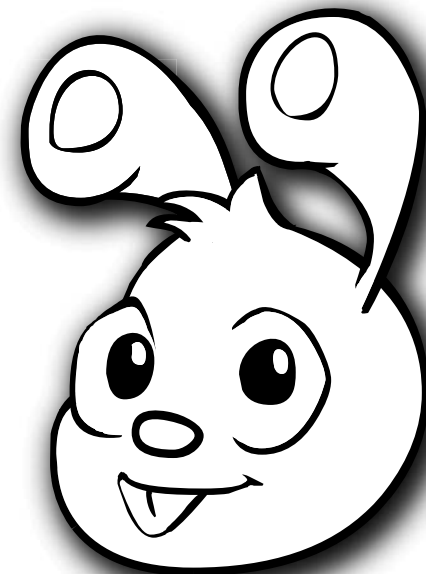
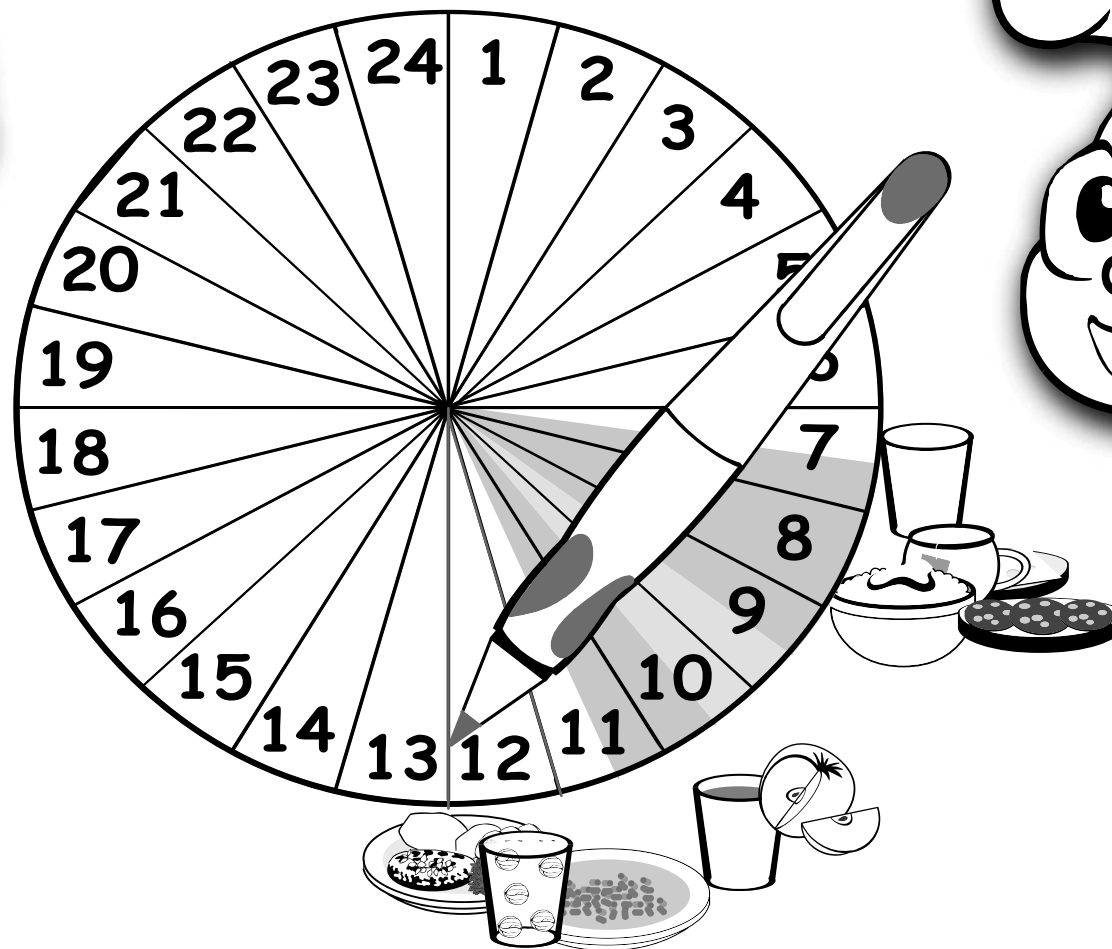
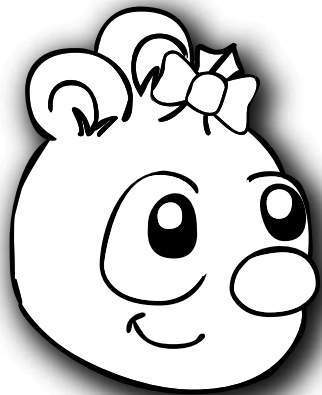
**MINNA, MIS KELL SA HOMMIKUST SÖÖD?
HOMMIKUL ENNE LASTEAEDA MINEKUT SÖÖN NATUKE. SEE ON KELL POOL KAHEKSA.
JUSS, MÄRGI PALUN, KUI KAUA KESTAB BAKTERITE HAPPERÜNNAK HAMMASTELE.**



**POOL ÜHEKSA ON MEIL LASTEAIAS HOMMIKUSÖÖK.
OI, AGA SÜLJEL POLNUD ÜLDSE AEGA HAMBALD KORDA TEHA!
PUNANE JOON LÄHEB JU KOHE EDASI!**

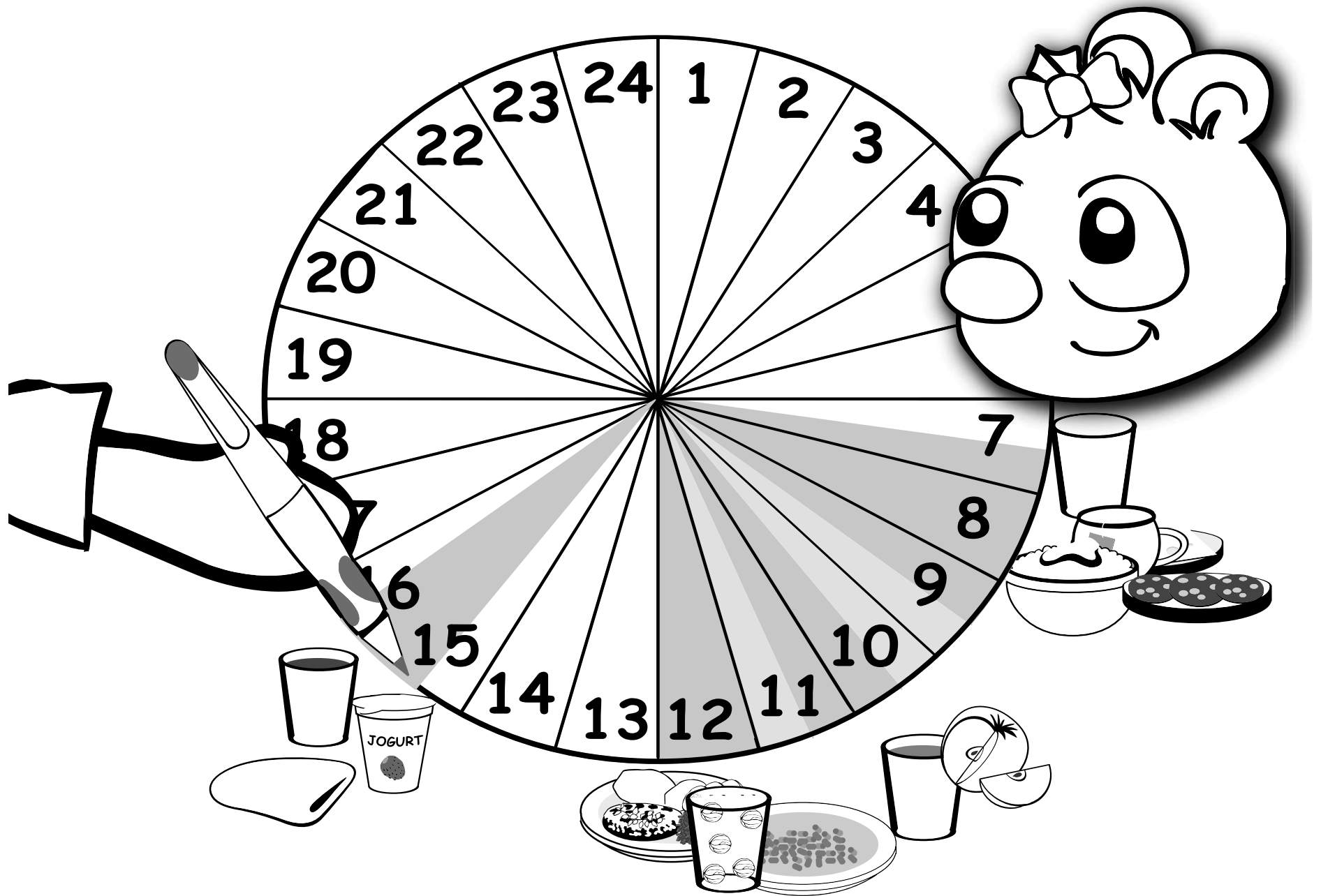


**PROOVIME SUHKRUKELLALE ROHKEM SINIST VÄRVI SAADA!
POOL ÜKSTEIST, ENNE ÕUEMINEKUT, ON MEIL VITAMIINIPAUS.
KASVATAJA ANNAB MEILE MAHLA VÕI ÕUNAVIILE, ET MEIL OLEKS ÕUES ROHKEM JÕUDU.**

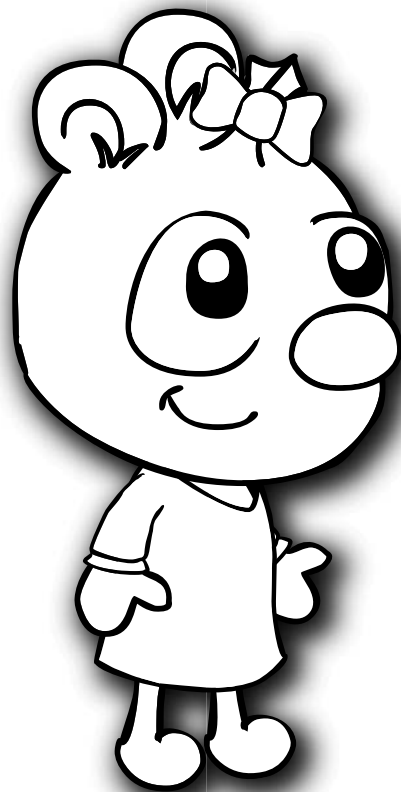


KELL KAKSTEIST SÖÖME LÖUNAT...

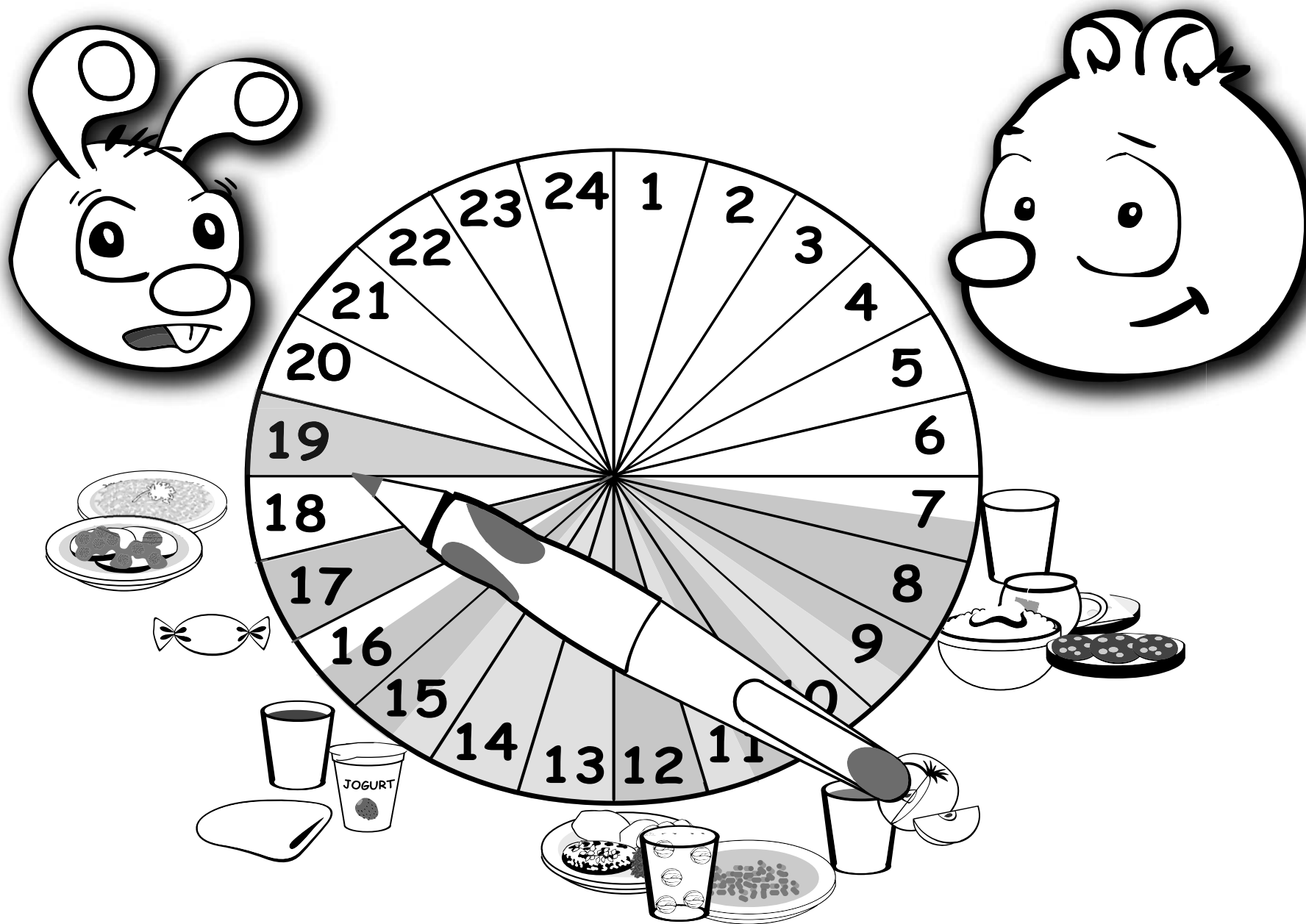
**KUULE, MINNA, KUI TE NII TIHTI SÖÖTE, KAS SA JAKSAD KOGU SELLE TOIDU ÄRA KA SÜÜA?
NATUKE JÄÄB MÕNIKORD JÄRGI KA, AGA KUI MU LEMMIKTOIT ON, SIIS SÖÖN KÕIK ÄRA.**



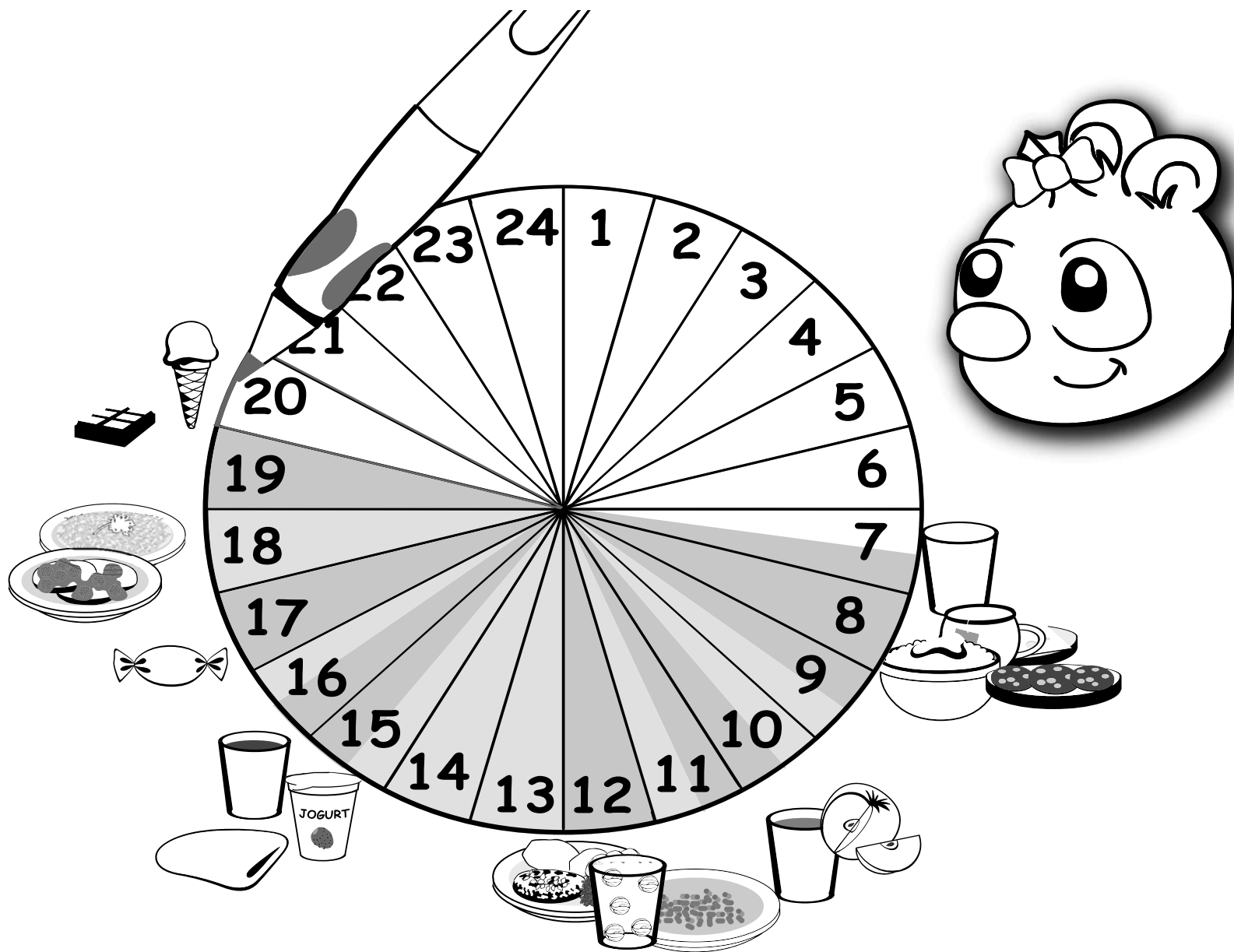
POOL NELI ON MEIL LASTEAIAS ÕHTUOODE.



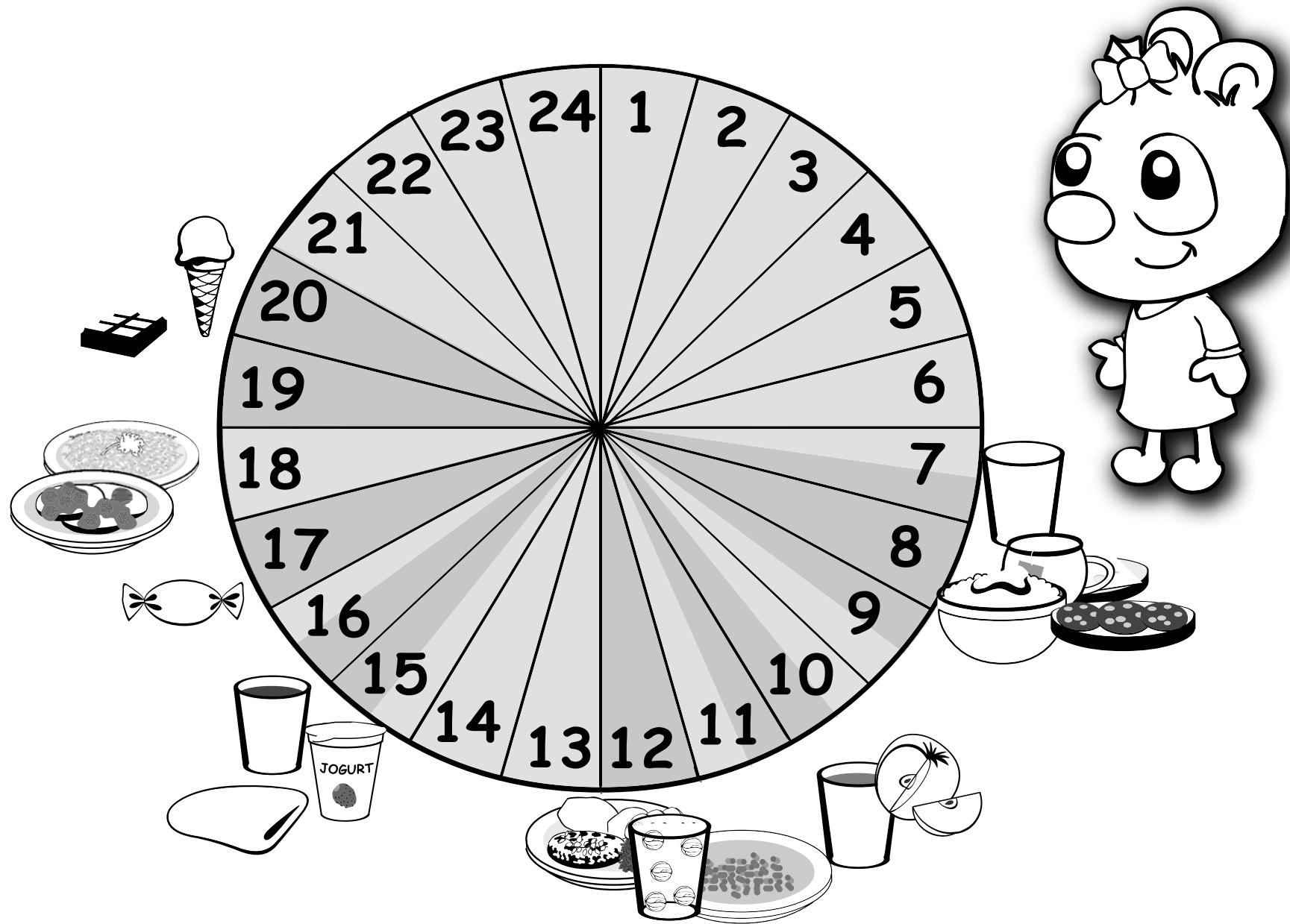
EMA TULEB MULLE TAVALISELT KELL VIIS LASTEAEDA JÄRGI JA ANNAB SIIS MÕNE HEA KOMMI.



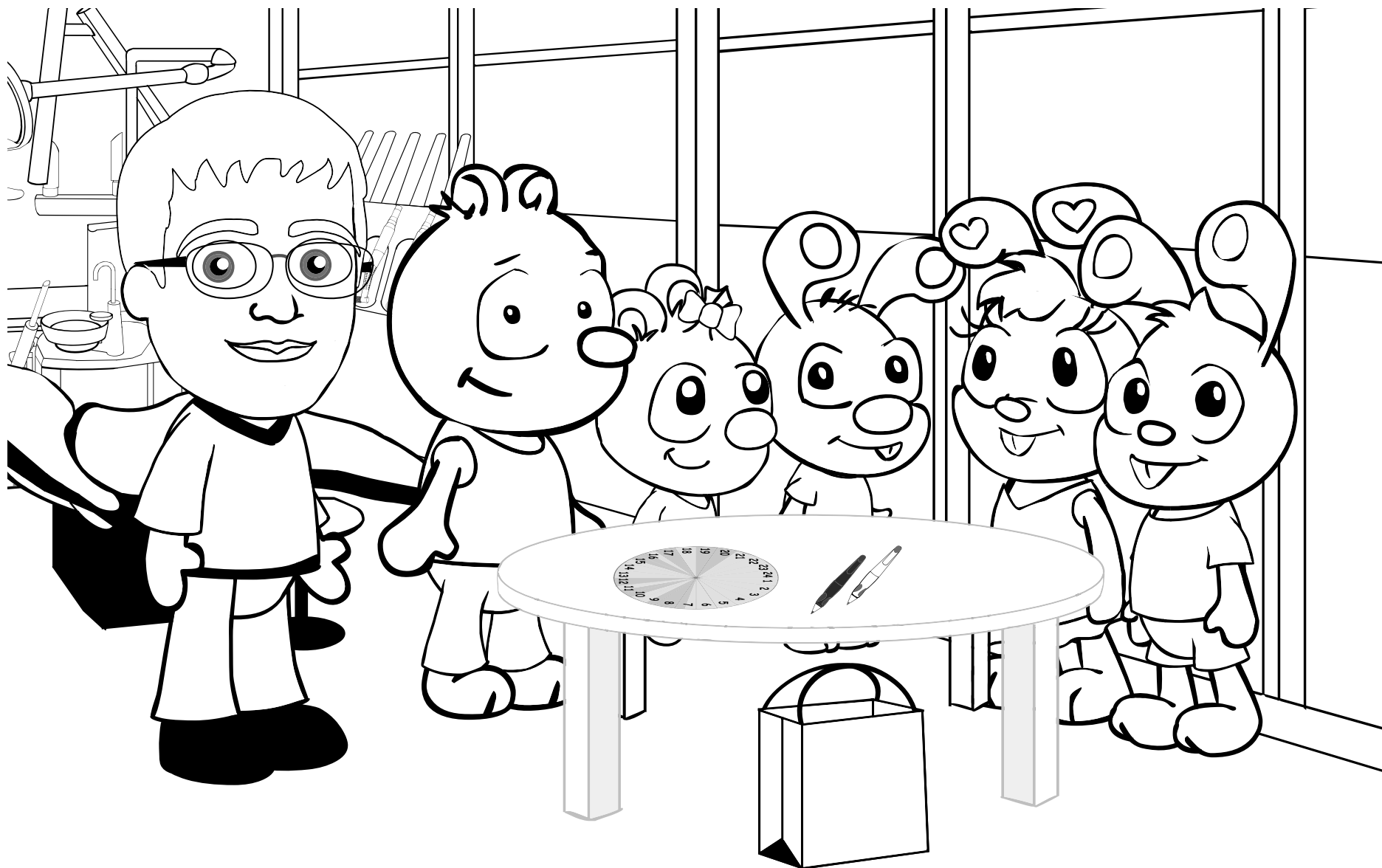
**KELL SEITSE SÖÖME PEREGA KÕIK KOOS ÖHTUST.
JÄLLE! PUNANE JOON EI SAAGI OTSA!**



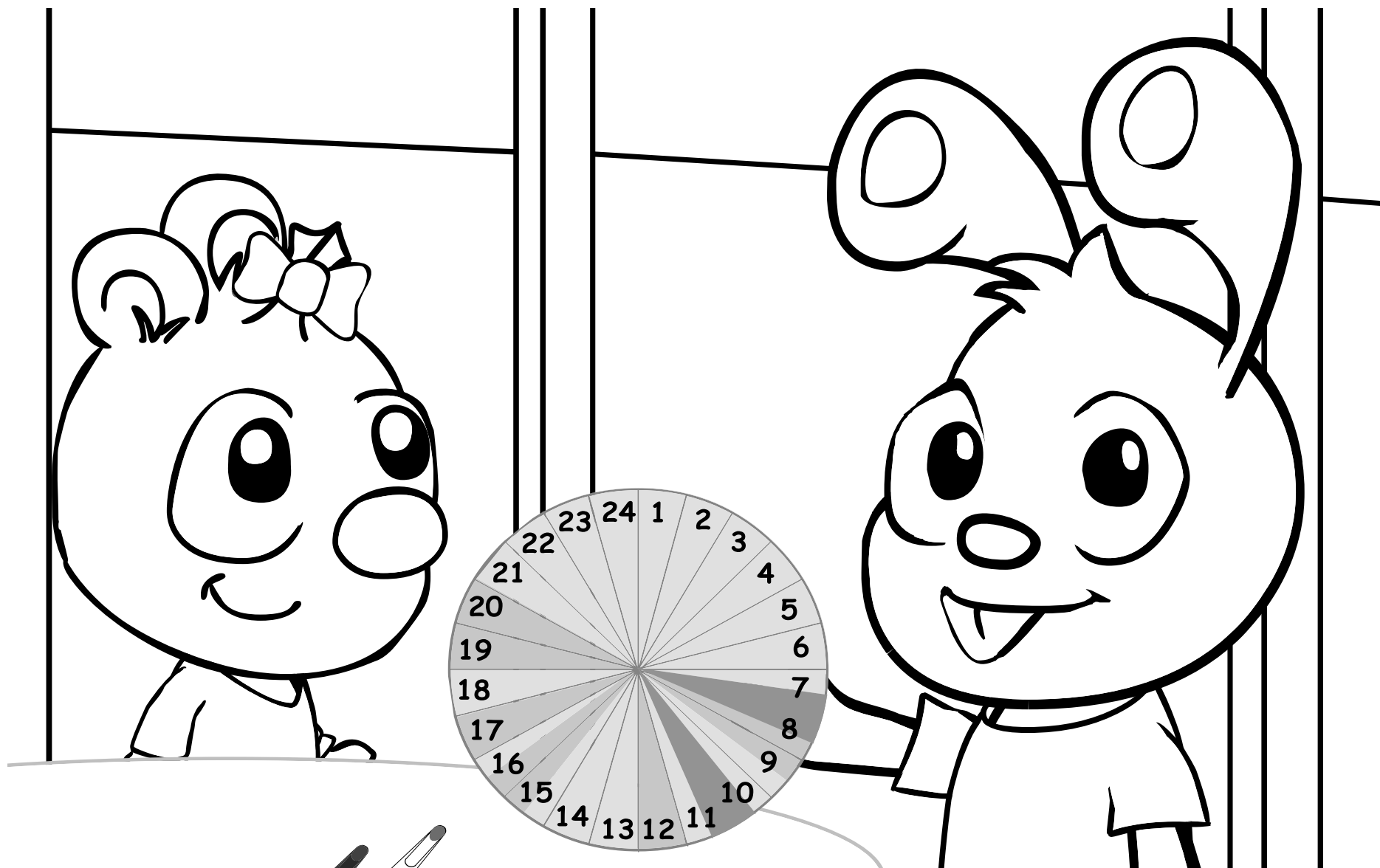
**MÖNIKORD VAATAME KELL KAHEKSA TELEKAT VÕI FILMI
JA SÖÖME SINNA JUURDE JÄÄTIST VÕI ŠOKOLAADI.**



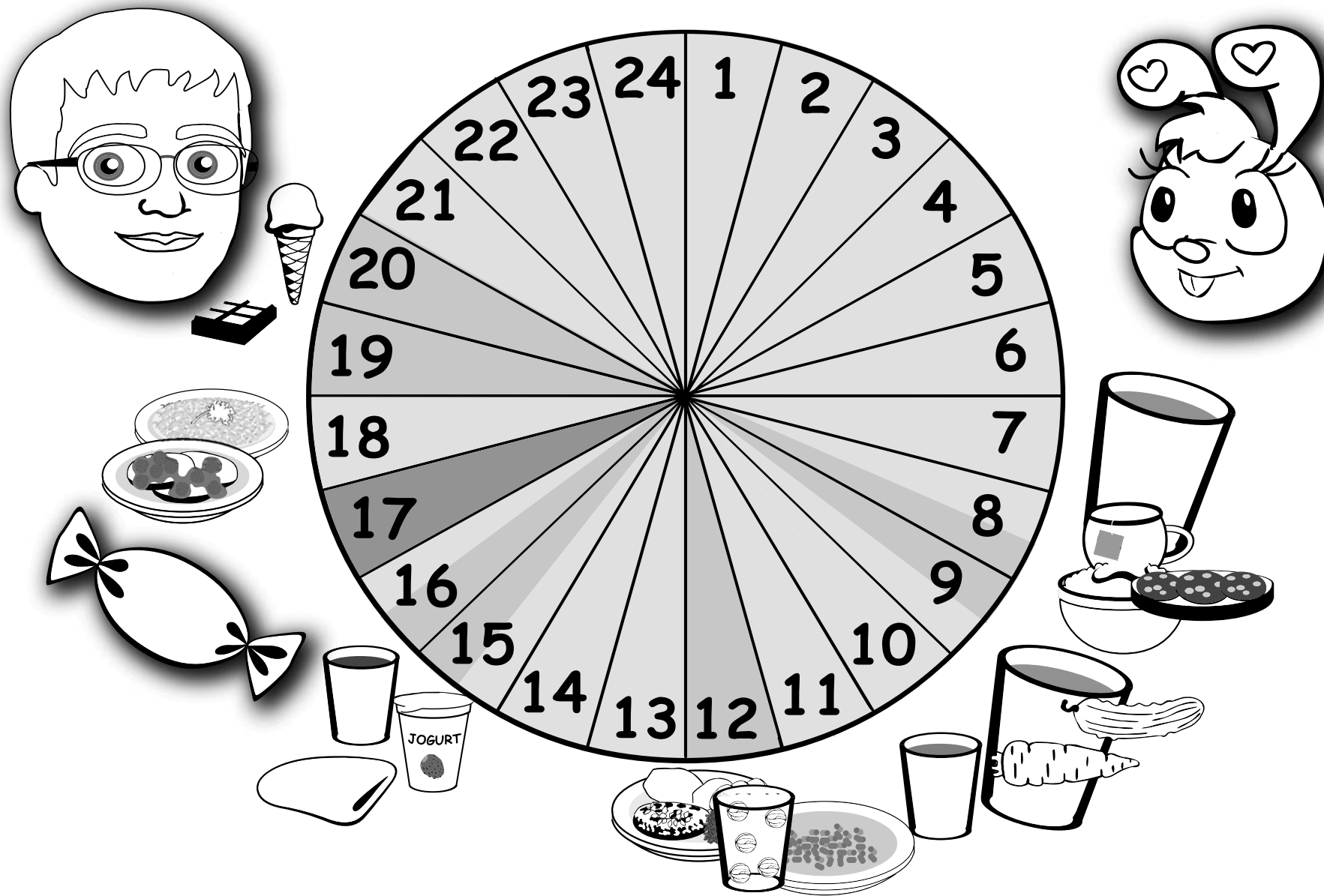
KELL ÜHEKSA PESEN HAMBAD ÄRA JA LÄHEN MAGAMA.



**MIDA SEE SUHKRUKELL TEILE ÜTLEB?
SEDA, ET MINNA HAMBAD EI SAA ÜLDSE PUHATA. NIIMOODI VÕIVAD HAMBAAUGUD TEKKIDA.
JUST, MIDA SIIN MUUTA VÕIKS?**

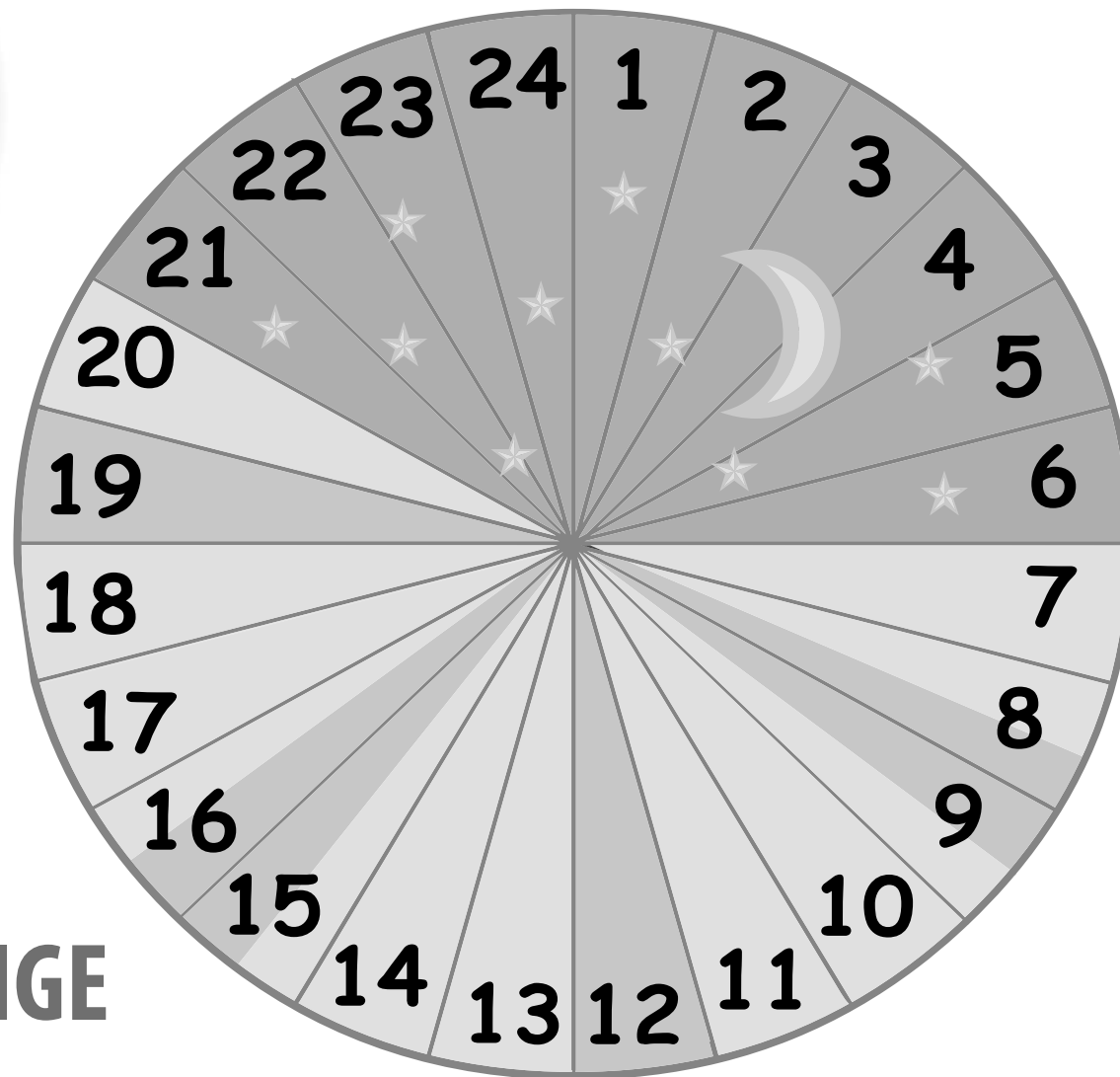


KUI MINNA HOMMIKUL LASTEAIAS SÖÖB, SIIS PIISAKS TALLE KODUS KLAASIST VEEST VÕI SUHKRUTA TEEST. SELLE VITAMIINIPOMMI VÕIKS ÄRA SÜÜA KOOS HOMMIKU- VÕI LÖUNASÖÖGIGA, ET HAMBAD SAAKSID PUHATA. VAHEPEAL VÕIB PAKKUDA VETT VÕI PORGANDI- JA KURGIVIILE, MIS PISIKUTE LEMMIKUID SUHKRUID EI SISALDA.

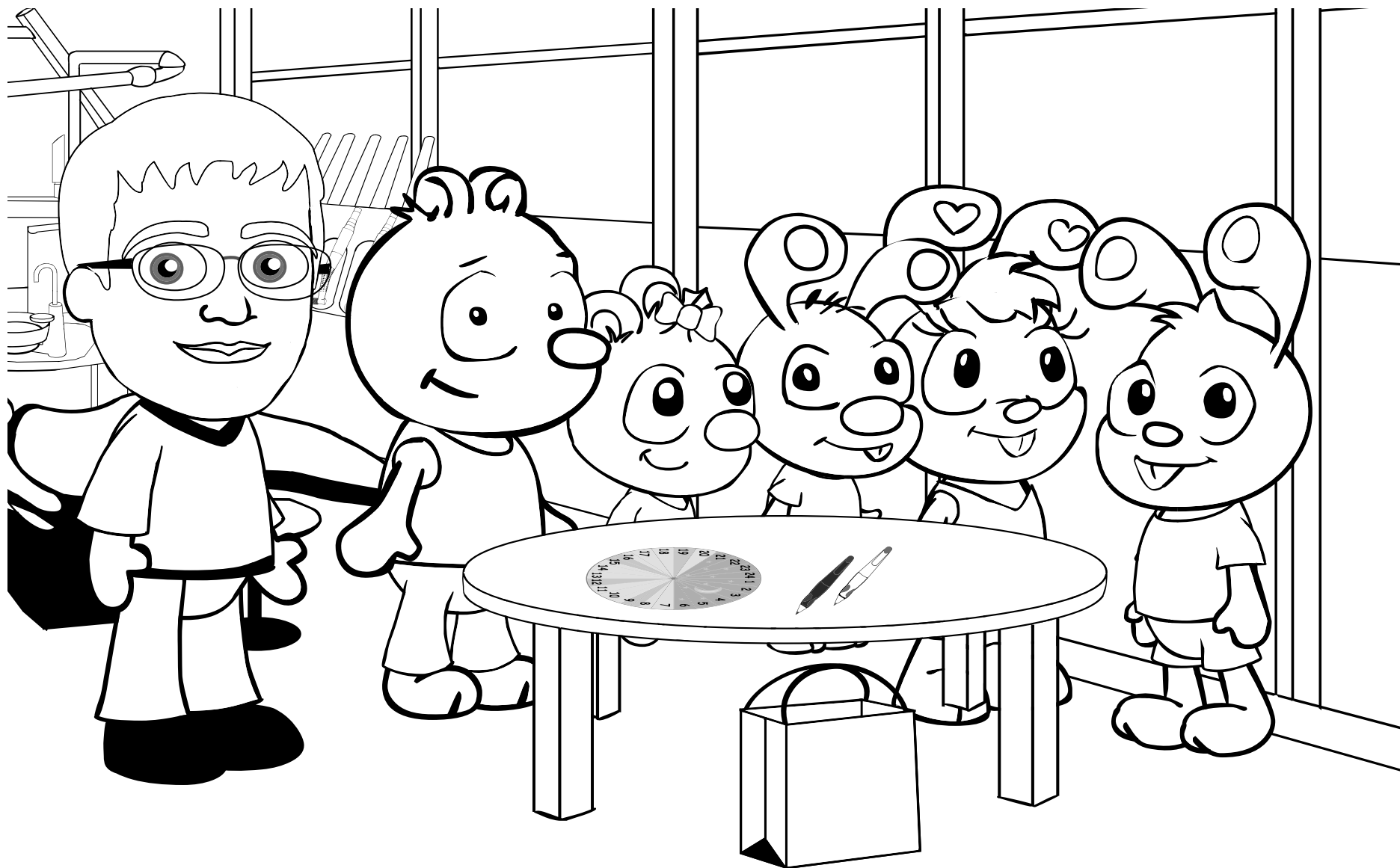


SEE KOJUMINEKU KOMM POLE KA HEA MÖTE NING
 ÕHTUNE MAIUS TELEVIISORI EES TULEKS ÄRA SÜÜA KOHE ÕHTUSÖÖGI JÄREL.

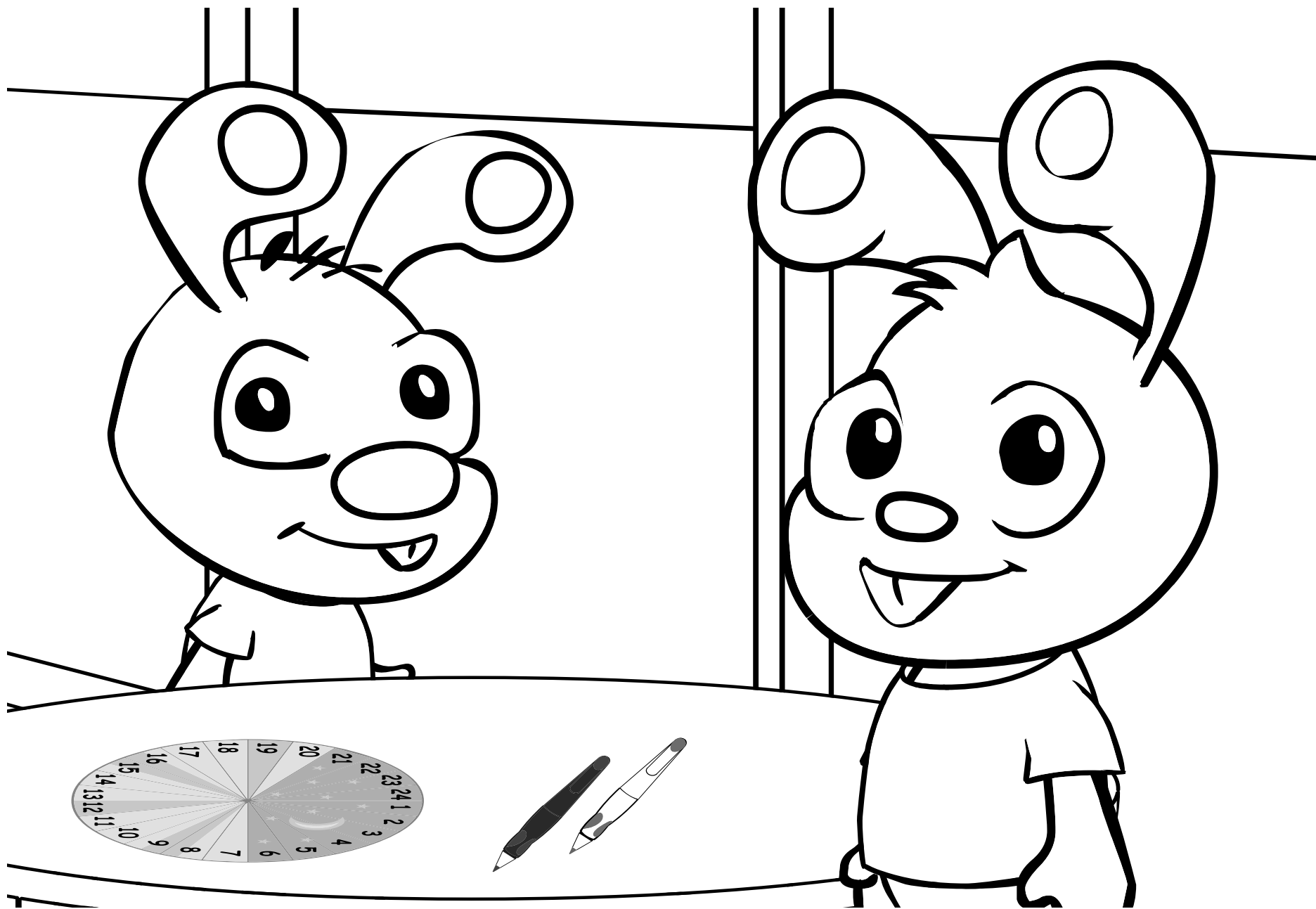
VALE



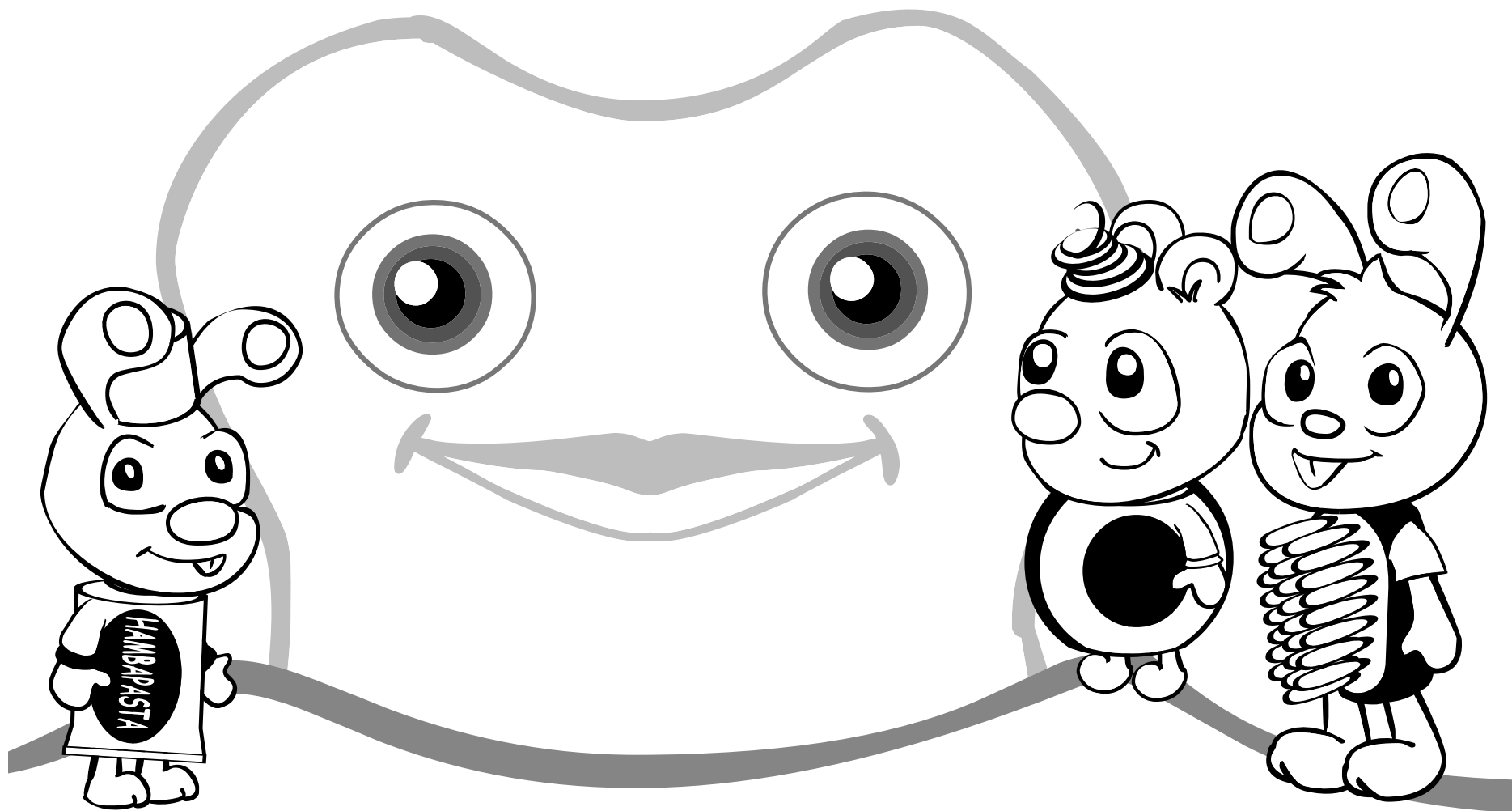
ÕIGE



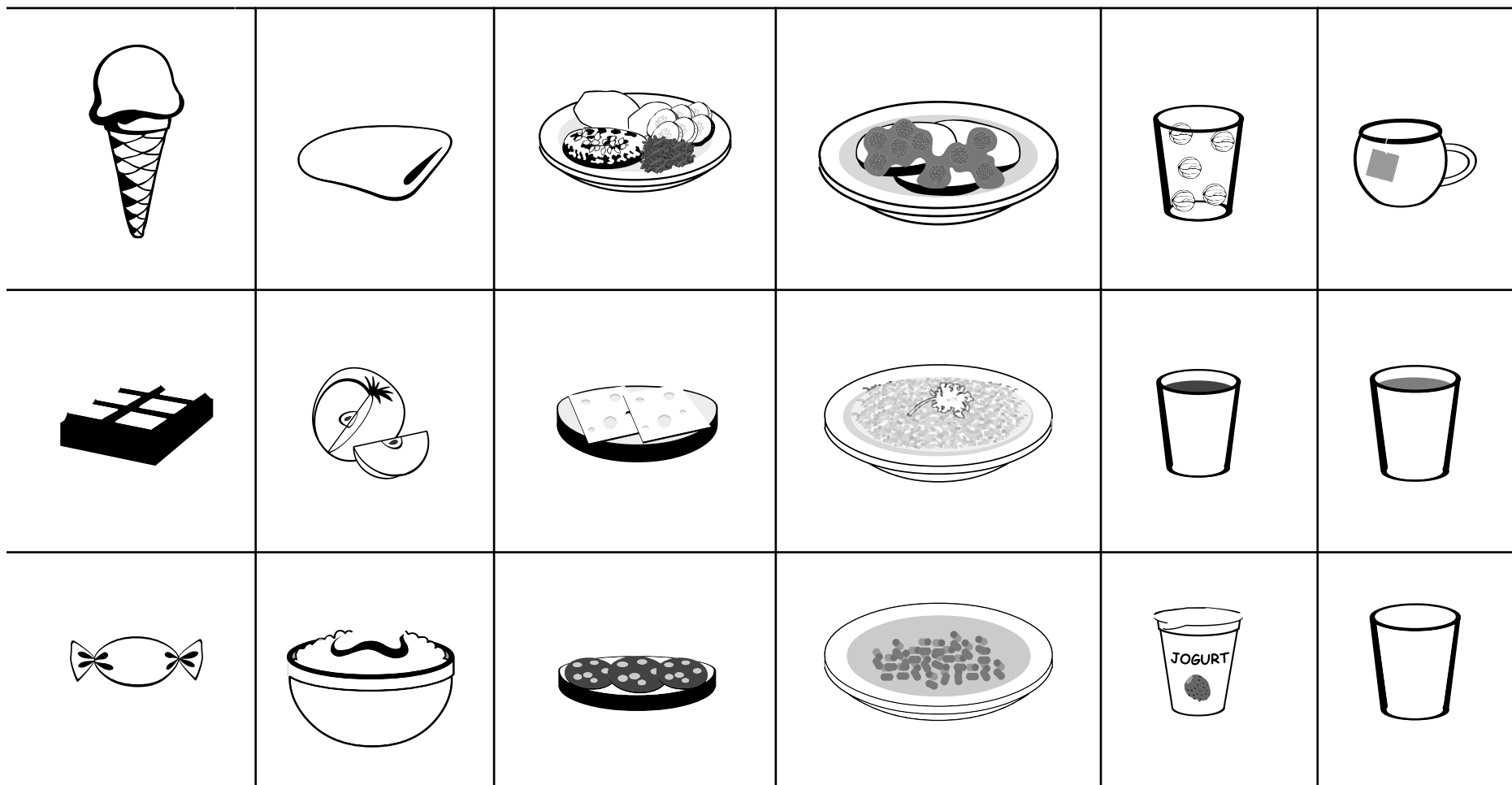
**KAS TEEME NÜÜD TEIE SUHKRUKELLAD KA VALMIS?
KUI TEEKSIN KELLA SELLE JÄRGI, NAGU MA PRAEGU SÖÖN, EI TULEKS SEE MINNA OMAST PAREM.
MA POLE SELLE PEALE LIHTSALT VAREM MÕELNUD, ET IGA KÜPSIS, KOMM, ÕUN VÕI MAHLAJOOK,
MIDA SÖÖGIKORDADE VAHEL NÄKSIN, VÕIB MINU HAMMASTELE HOOPIS HALBA TEHA.**



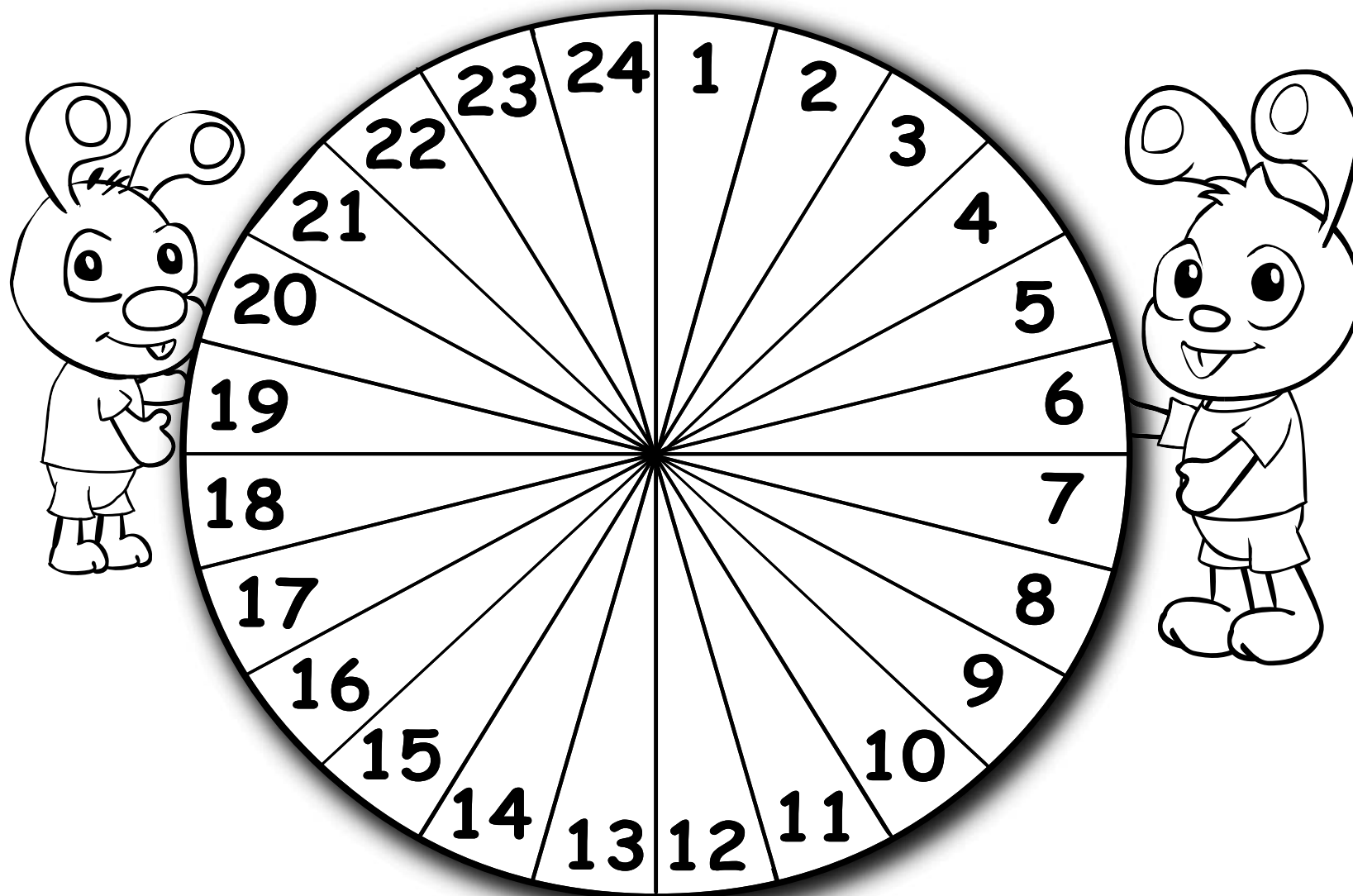
**RÄÄGIME KODUS EMMEGA, ET KA MEIE SÖÖGIKORRAD
VÕIMALDAKSID MEIL JOONISTADA HAMMASTELE SÕBRALIKU SUHKRUKELLA.**



**MINA OLEN TERVE HAMMAS.
PESE MIND HOOLSALT HOMMIKUL JA ÖHTUL.
IGA KORD KUI SA SÖÖD, ANNA MULLE VÄHEMALT KOLM TUNDI PUHKUST.
JANU KUSTUTAMISEKS JOO VETT.**



VÄRVI TOIDUAINED ÄRA, LÕIKA VÄLJA NING KLEEBI JÄRGMISEL LEHEL
OLEVA SUHKRUKELLA JUURDE! VAJADUSEL JOONISTA TOIDUAINOID JUURDE!



TEE SIIA OMA SUHKRUKELL! KAS SEE TULI HAMBASÕBRALIK?