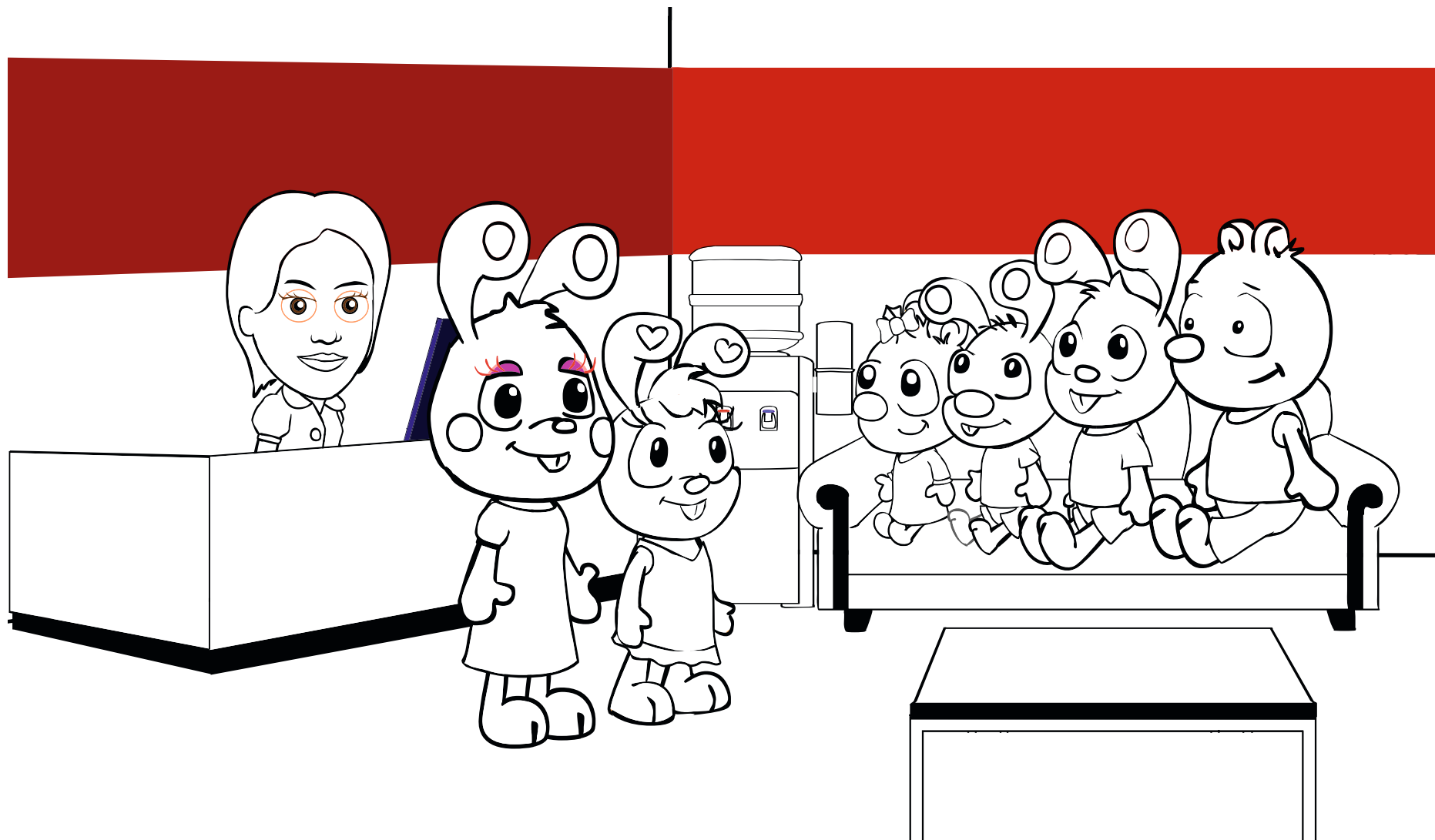


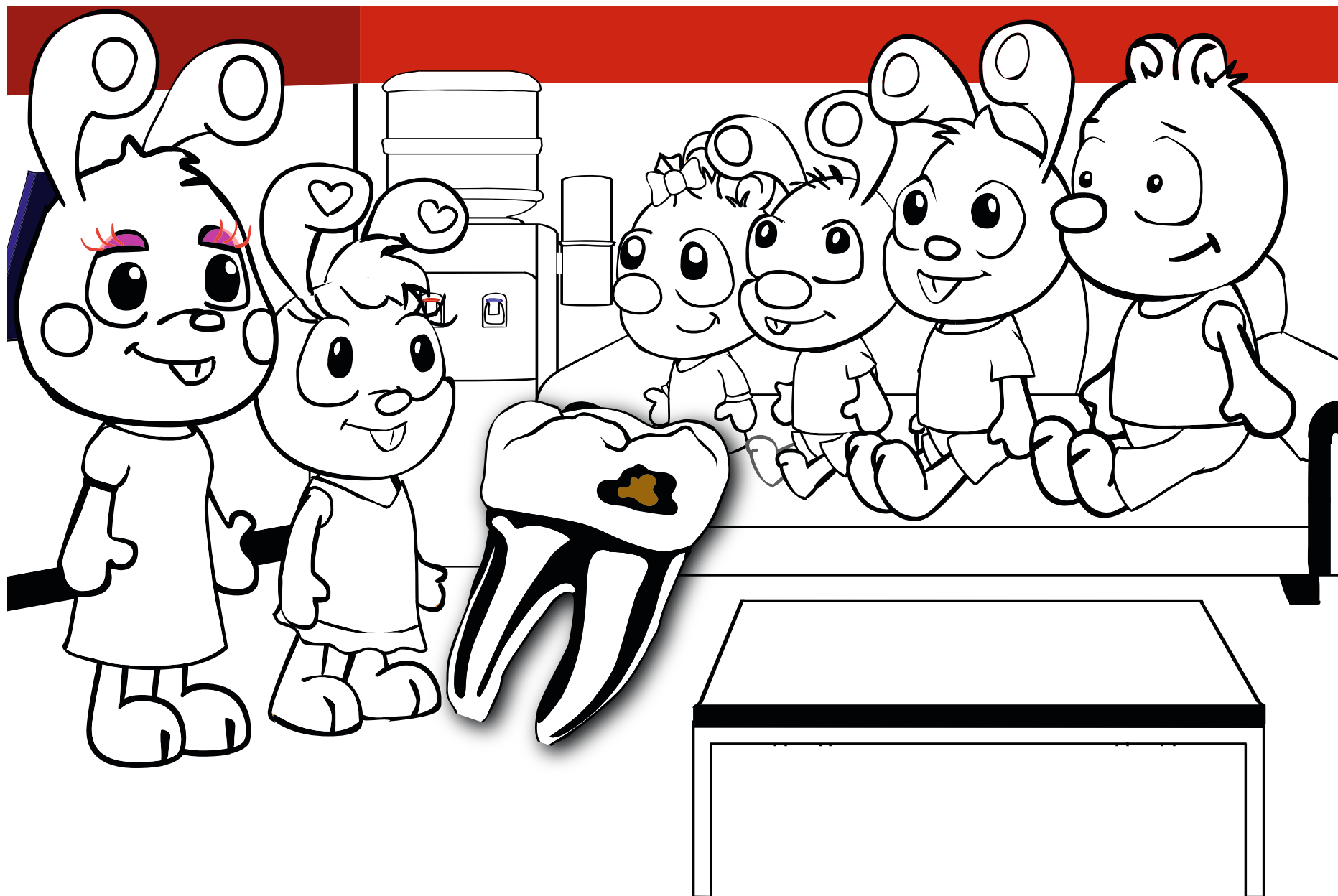
JUSS EI TAHA HAMBAAUKE!

TRÜKITUD HAIGEKASSA FINANTSEERIMISEL. AINULT TASUTA JAGAMISEKS.



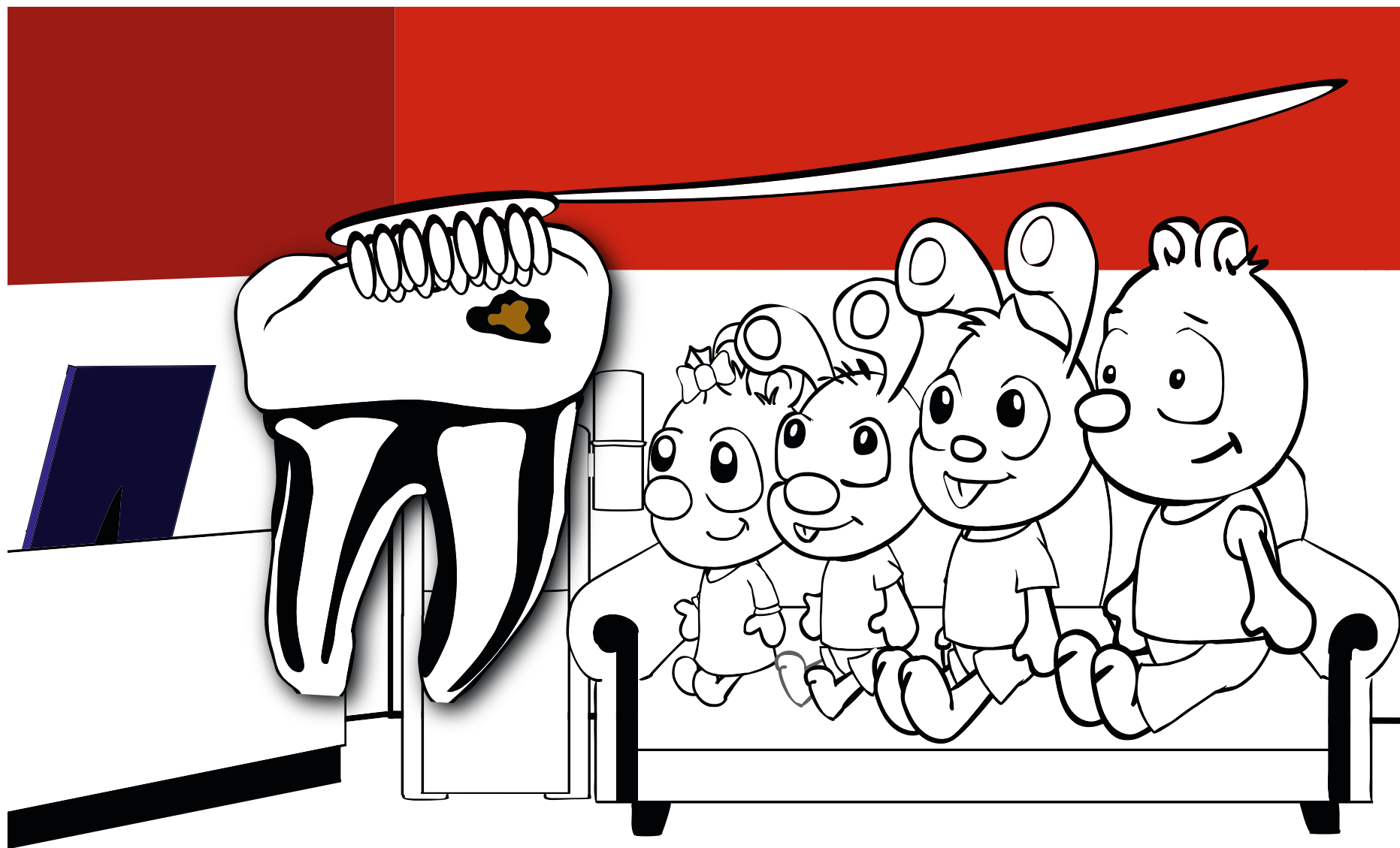
**TSAU, POISID JA MINNA!
TSAU, JOHANNA! MIDA TEIE SIIN HAMBAKLIINIKUS TEETE?
MEIE TULIME SUHKRUKELLA MEISTERDAMA!**

<http://kiku.hambaarst.ee>



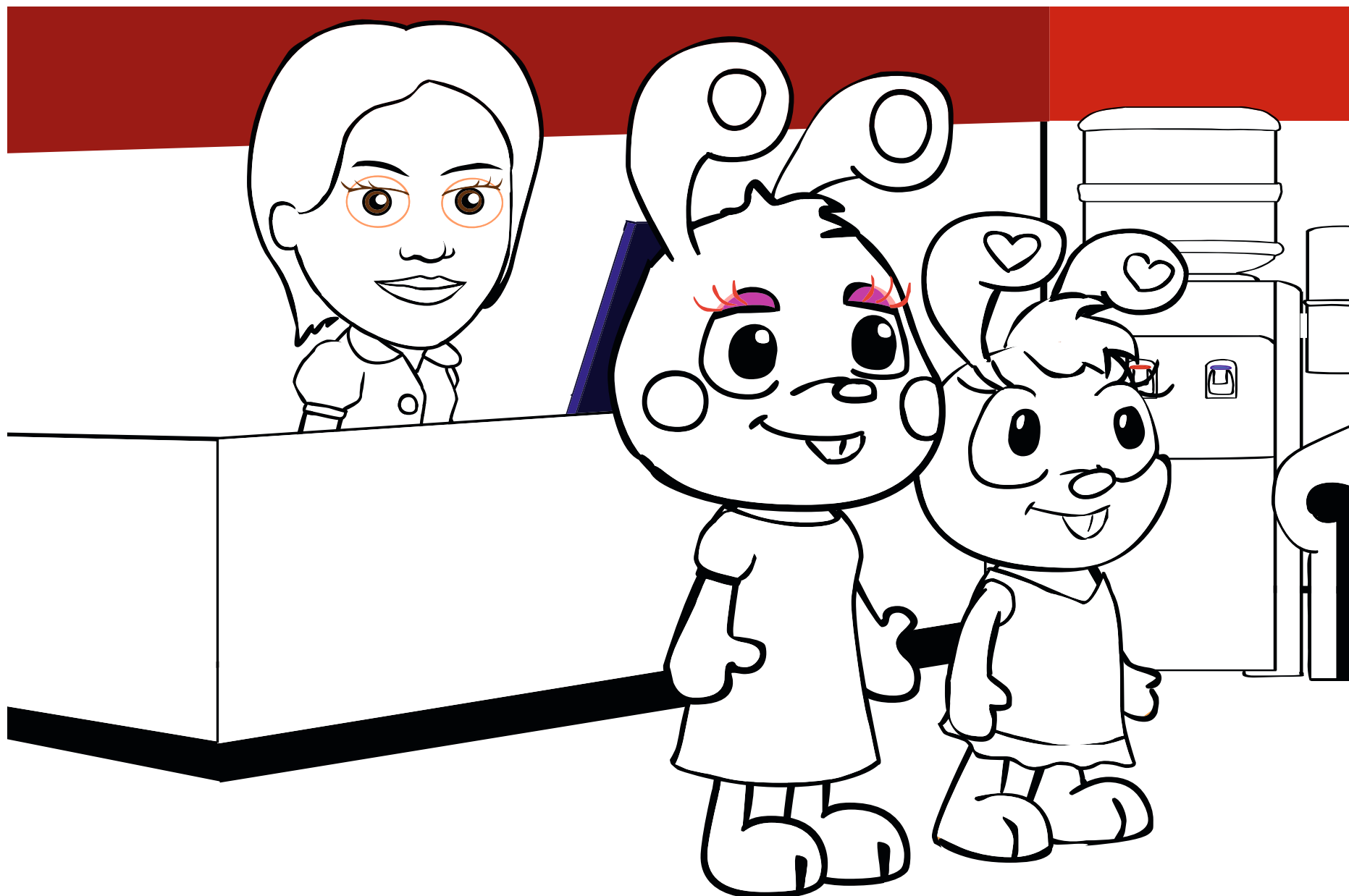
**MINA MÖTLESIN, ET HAMBAARSTI JUURES KÄIAKSE HAMBAID PARANDAMAS.
HAMBAID ON PARANDADA VAJA SIIS, KUI NEED ON JUBA KATKI LÄINUD.**

<http://kiku.hambaarst.ee>



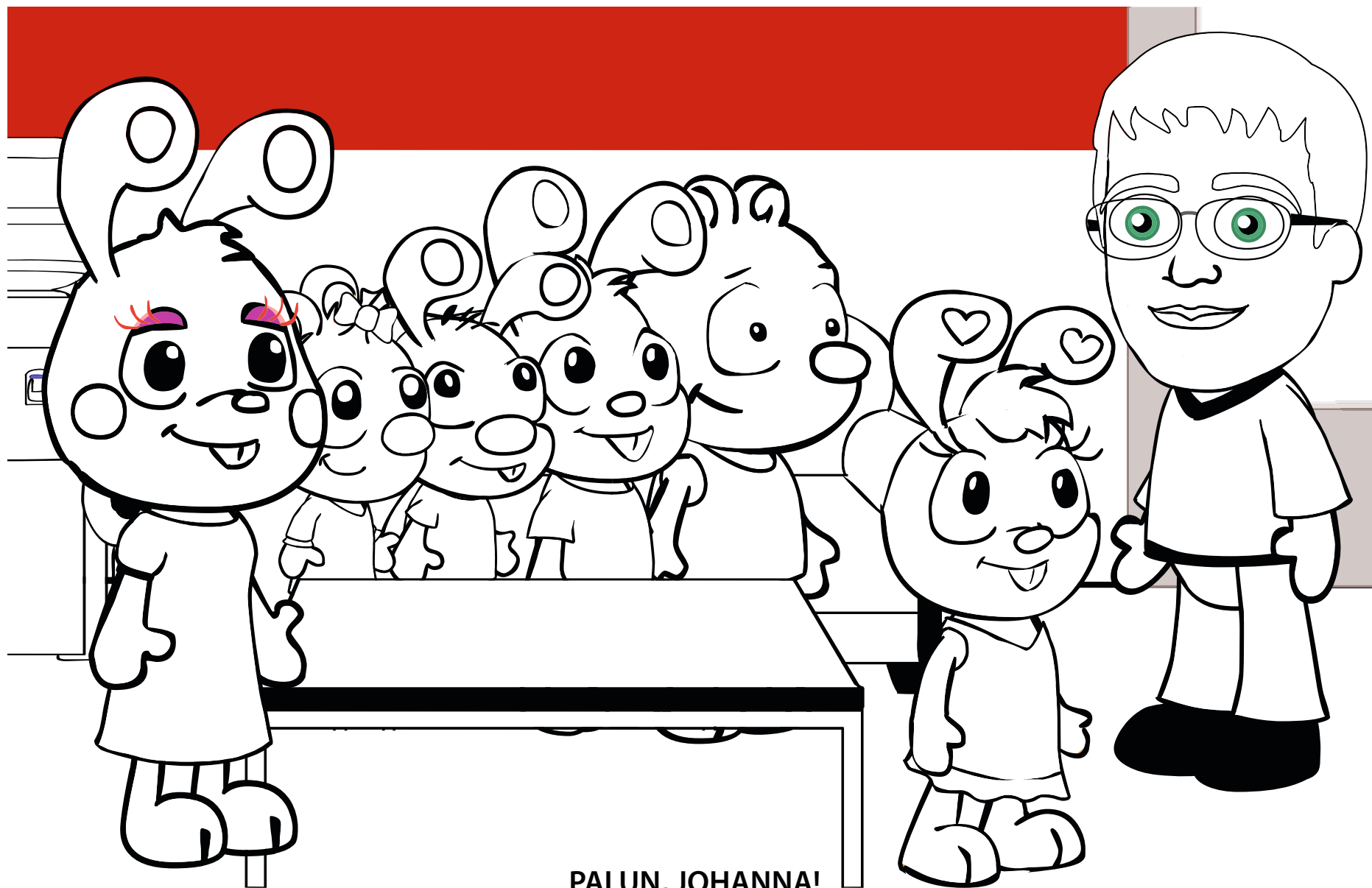
**HAMBAARSTIONU ÜTLES, ET KUI ÕIGESTI SÜÜA JA HAMBAD PESTA, SIIS HAMBAD EI LÄHEGI KATKI.
A MULLE ÜTLES HAMBAARSTIONU, ET ISEGI NATUKENE KAHJUSTUNUD HAMMAS VÕIB ISE ILMA PUUR
MATA KORDA MINNA, KUI SEDA HOOLIKALT KAITSTA!**

<http://kiku.hambaarst.ee>



**SEE ON KÜLL VÄGA HUVITAV JUTT, LAPSED!
MEIE TULIME IGAKS JUHUKS JOHANNA HAMBALD KONTROLLIMA.**

<http://kiku.hambaarst.ee>



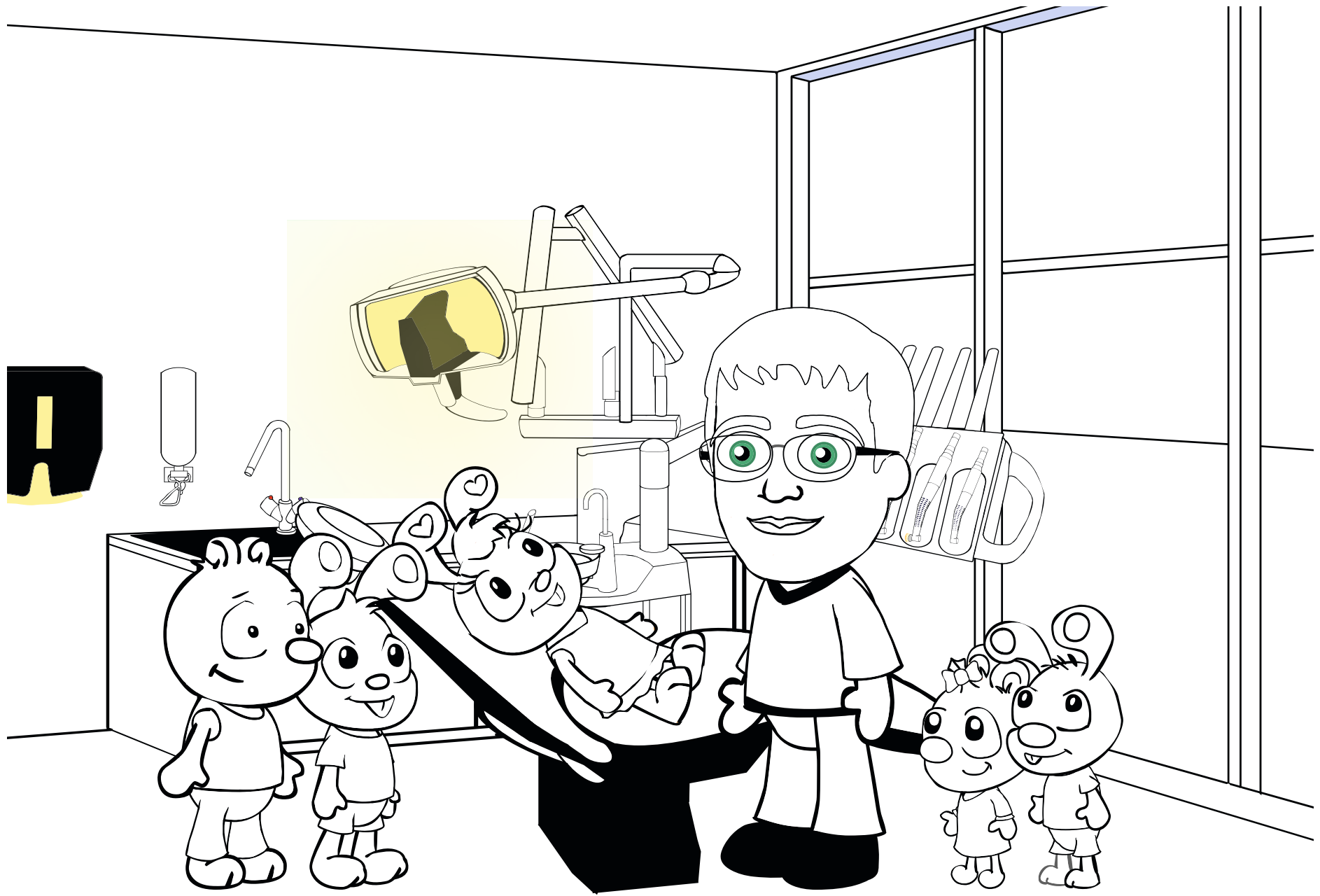
PALUN, JOHANNA!

KAS TOHIME KA VAATAMA TULLA, MIDA JOHANNAGA TEHAKSE?

KUI JOHANNA EMAL MIDAGI SELLE VASTU EI OLE.

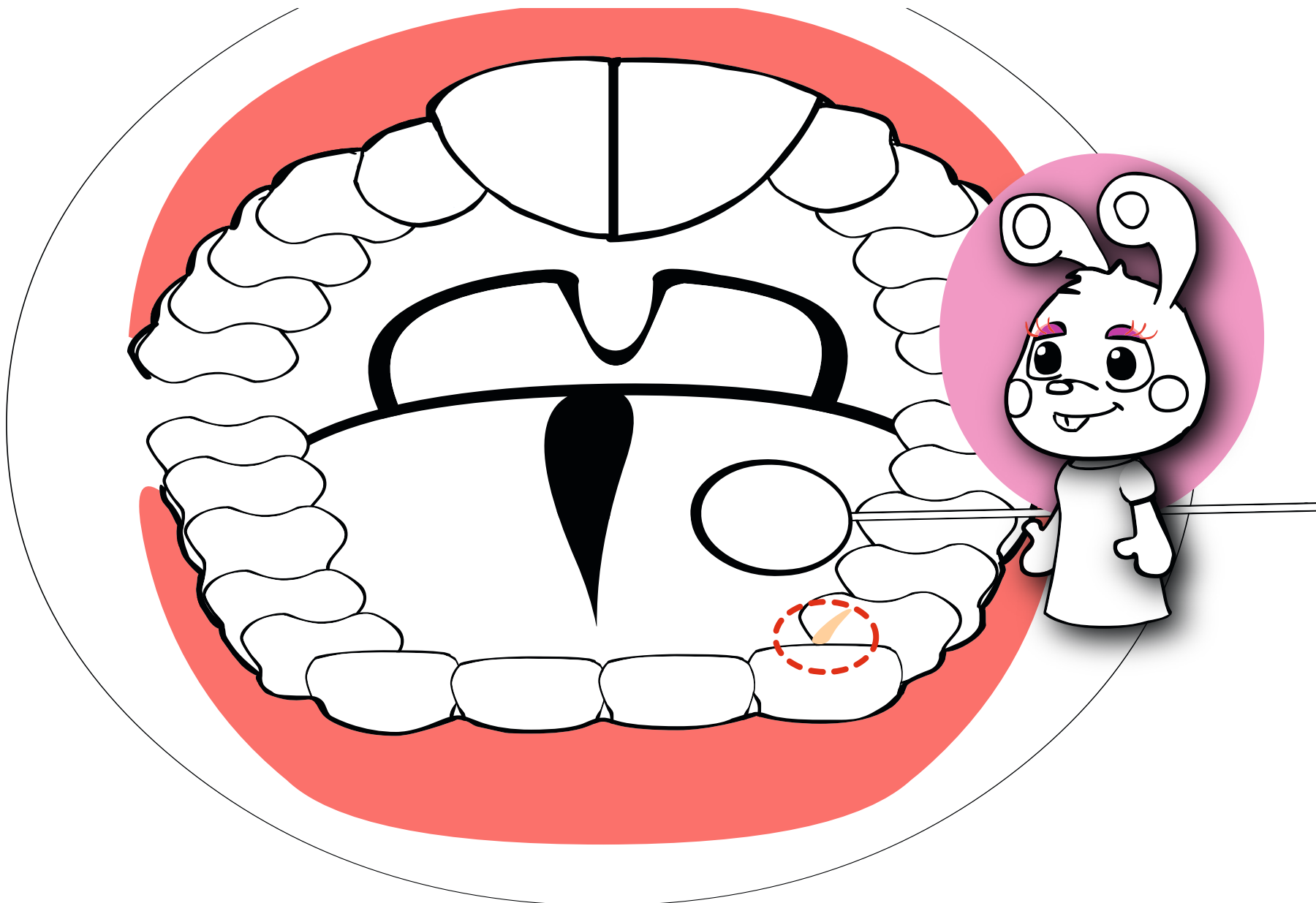
EI OLE, LAS LAPSED ÕPIVAD!

<http://kiku.hambaarst.ee>



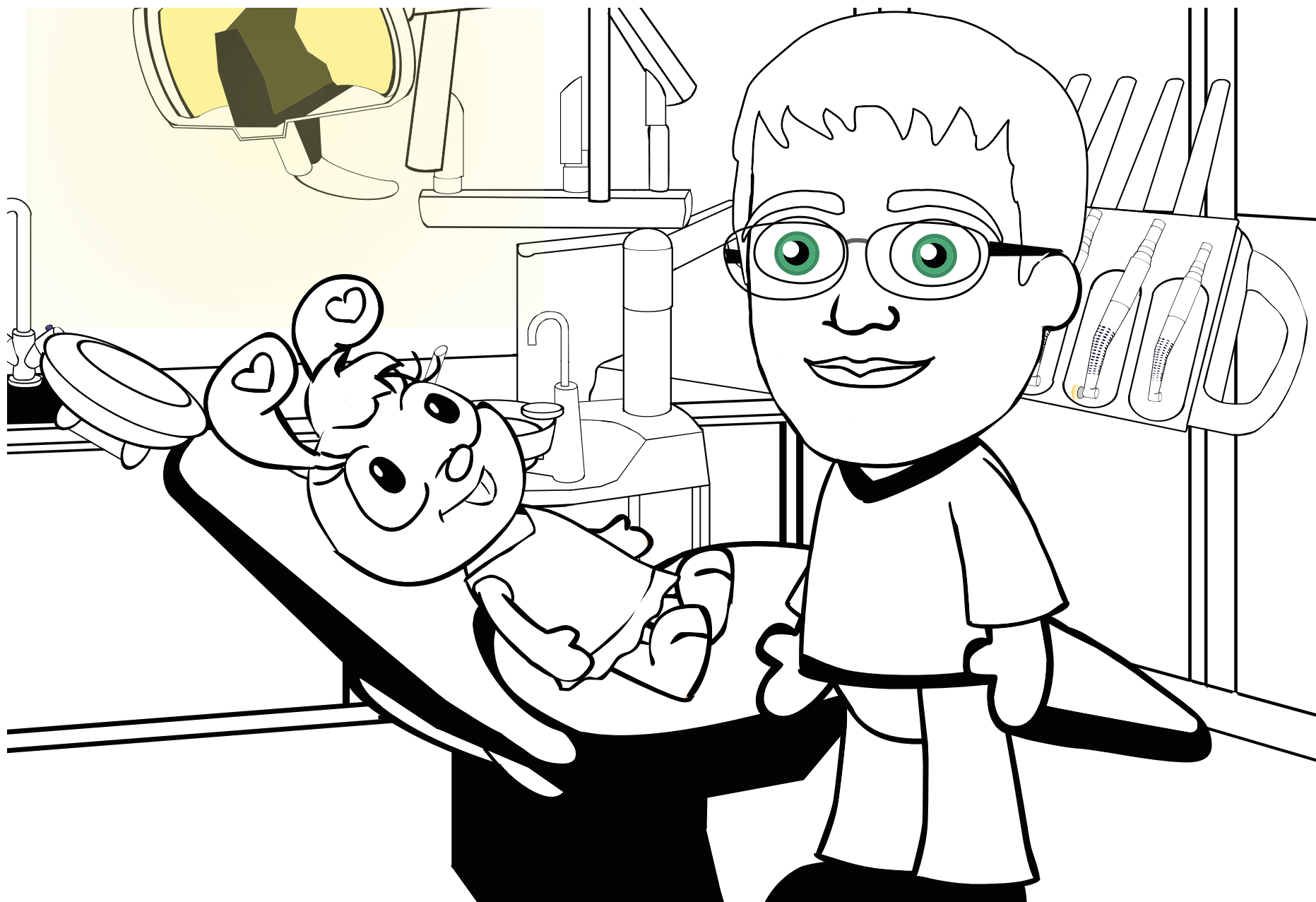
TEE PALUN SUU LAHTI, JOHANNA!

<http://kiku.hambaarst.ee>



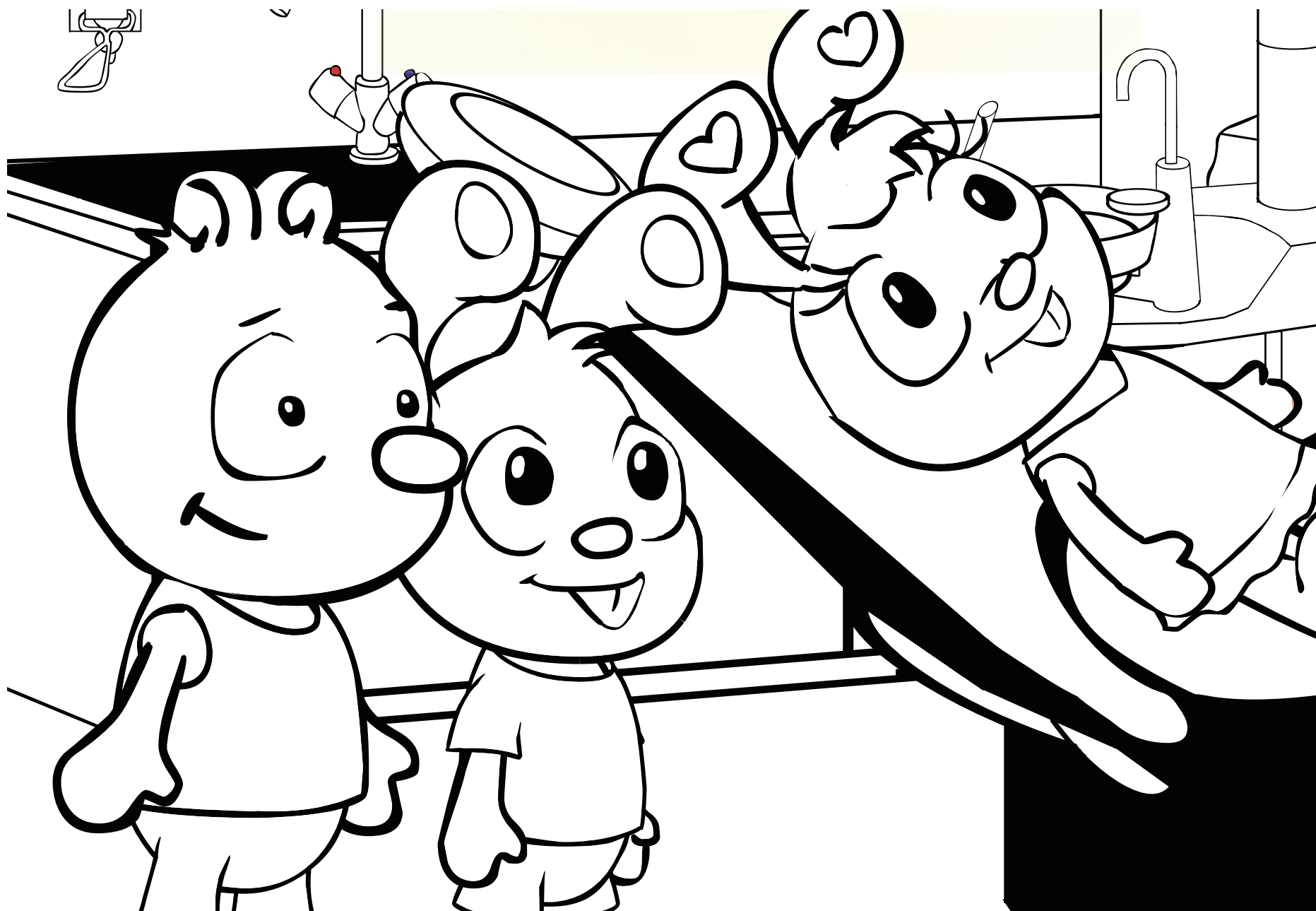
**JOHANNA! LEIDSIN ÜHELT SINU HAMBALT ALGAVA KAARIESEKAHJUSTUSE
EHK TULEVASE HAMBAAUGU.
MIS SEE NÜÜD TÄHENDAB? KAS TULEB PUURIDA?**

<http://kiku.hambaarst.ee>



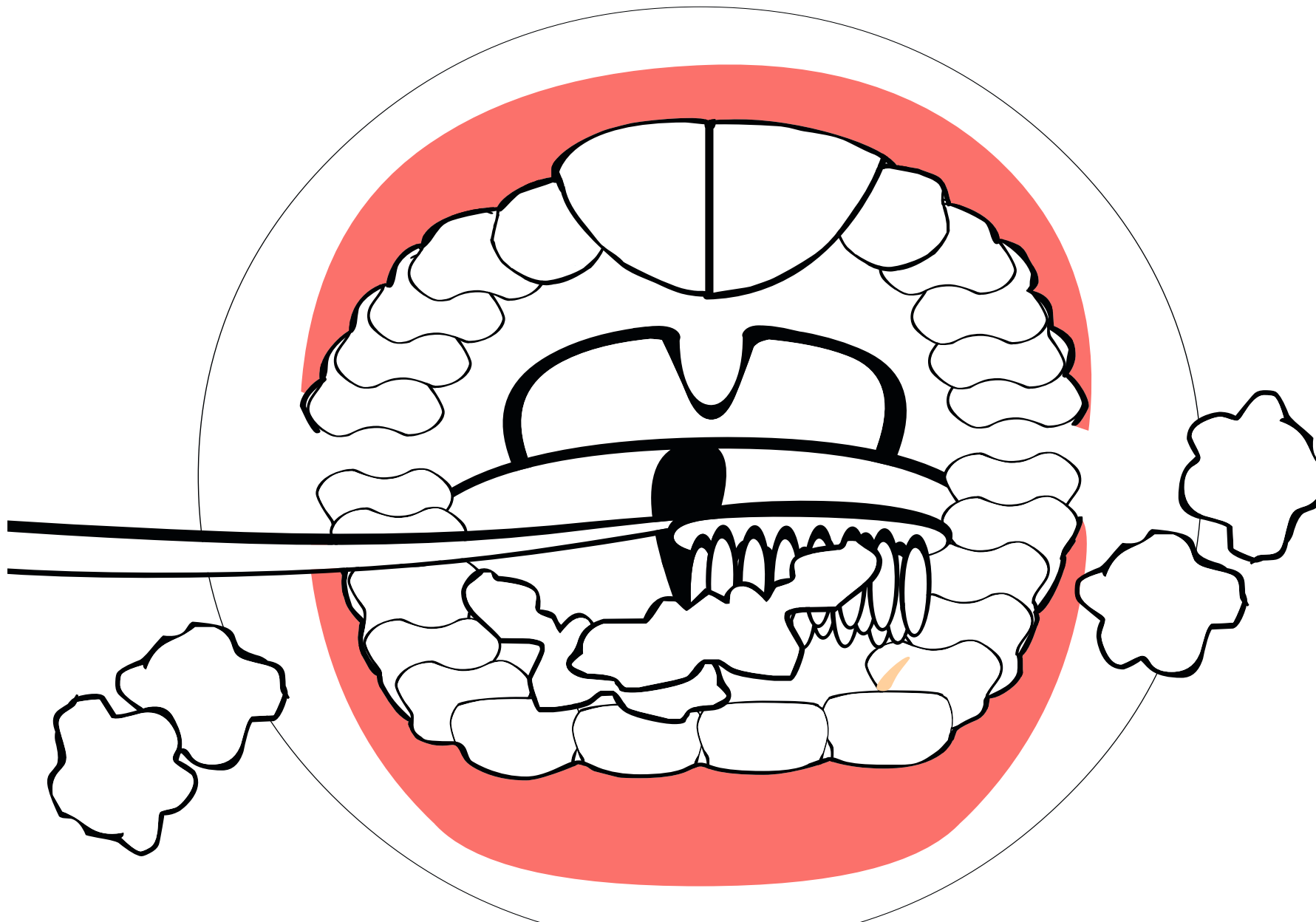
**EI, PUURIDA EI OLE PRAEGU VAJA. TULEB HOOPIS VÄLJA SELGITADA PÕHJUS,
MIKS SEE HAMBAAUK SULLE SINNA HAMBASSE TULLA TAHAB.**

<http://kiku.hambaarst.ee>



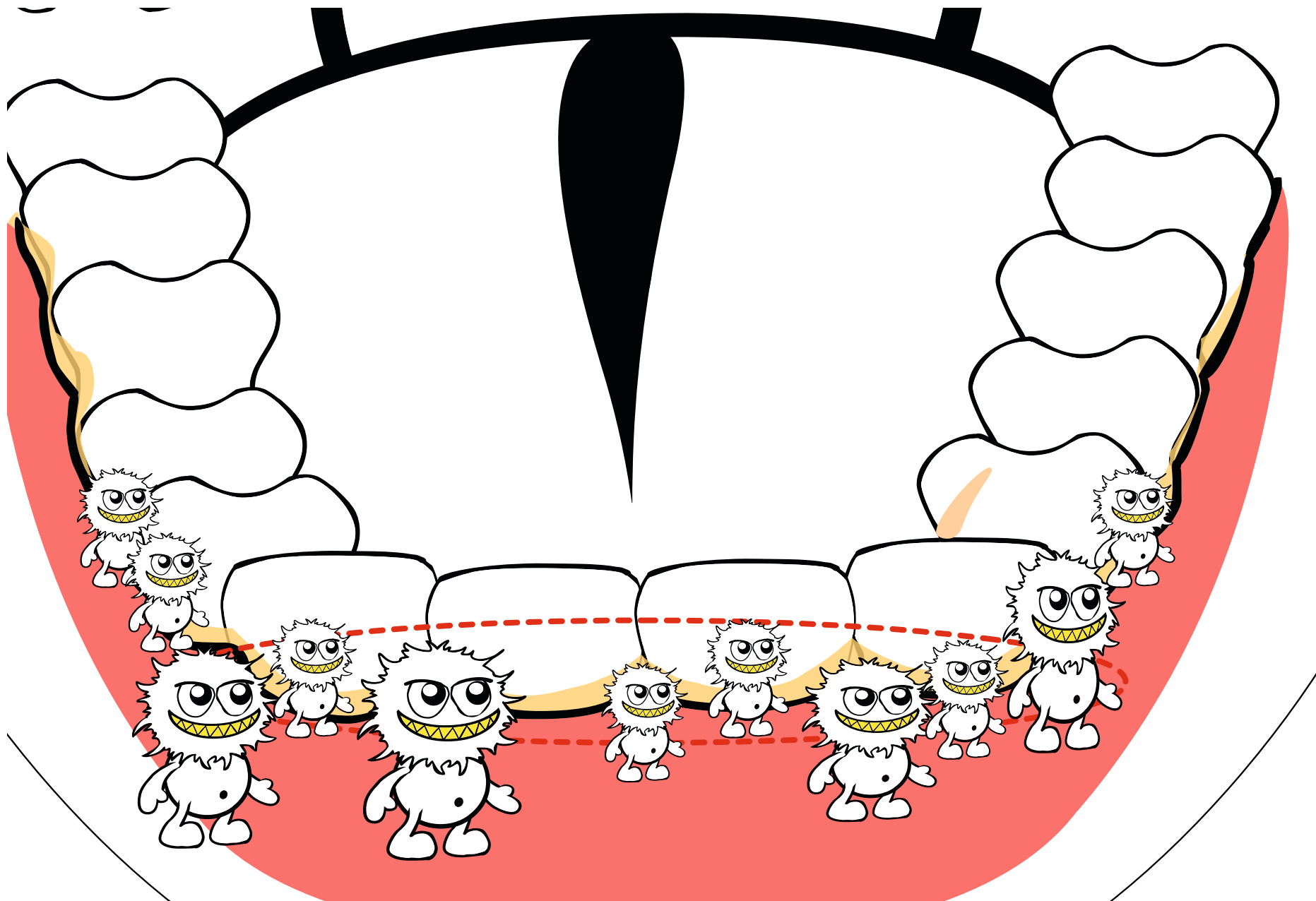
**JOHANNA, KAS SA HAMBALD PESED?
MÖNIKORD, AGA MITTE IGA PÄEV – MÖNIKORD MA UNUSTAN.**

<http://kiku.hambaarst.ee>



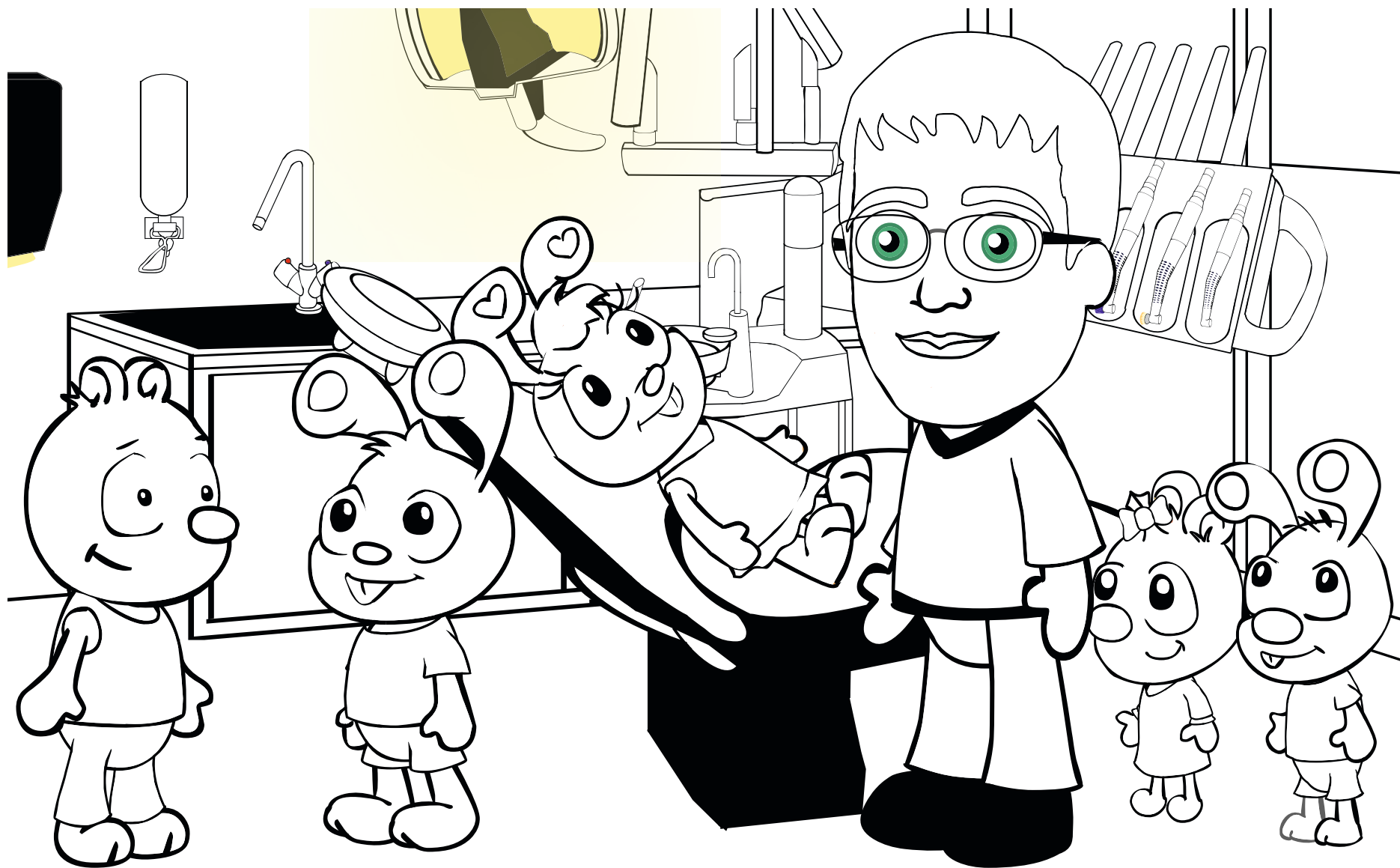
**HAMBAID TULEB KINDLASTI PESTA 2 KORDA PÄEVAS:
HOMMIKUL JA ÖHTUL, VÄHEMALT 2 MINUTIT KORRAGA.**

<http://kiku.hambaarst.ee>



**KUI HAMBAD EI PESTA, SIIS TEKIB HAMMASTE PEALE PISIKUTEST JA TOIDUJÄÄTMETEST
HAMBAKATT, MIS ON VÄGA HEAKS TOITUMIS- JA ELUKOHAKS PISIKUTELE.**

<http://kiku.hambaarst.ee>

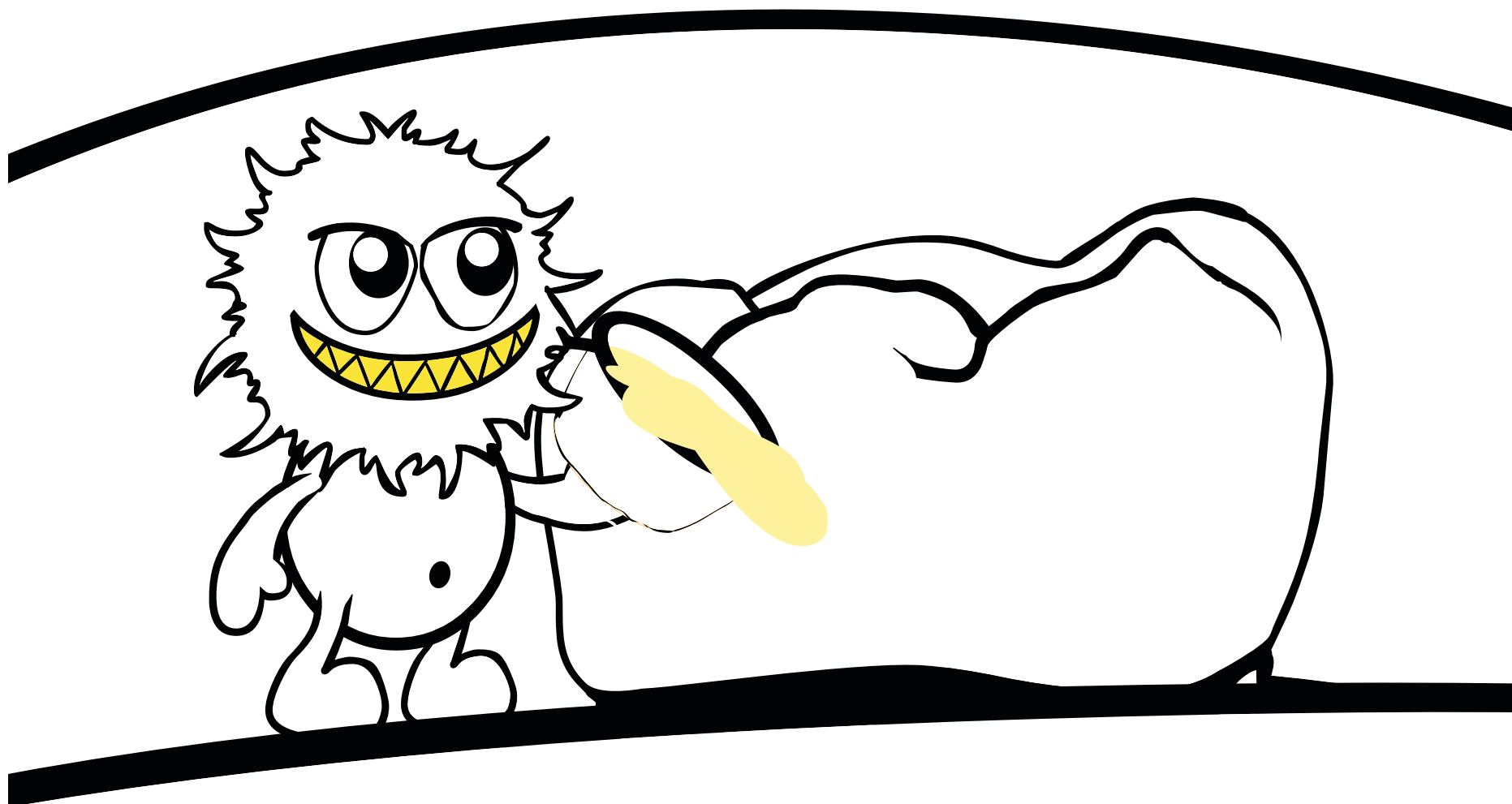


**KUI MA HAMBALD PESEN, SIIS PUHASTAB HAMBahari SELLE KATU HAMMASTELT ÄRA.
MA EI SAA SELLEST IKKA ARU, ET KUIDAS SEE AUK TEKIB?
PISIKUD ELAVAD JA SÖÖVAD OMA TOITU JU AINULT SEAL KATU SEES?**



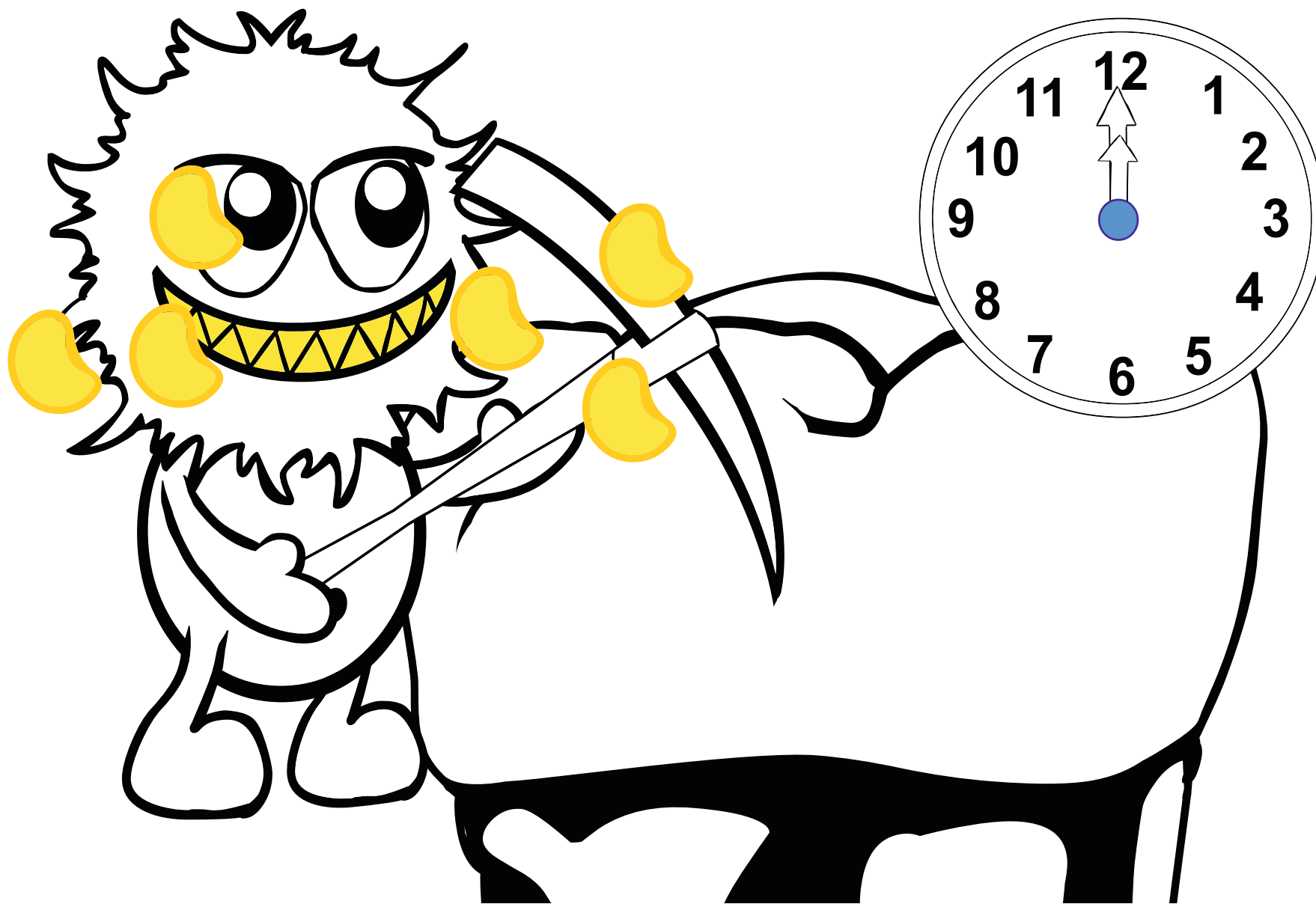
VAATA, MÖMMI, KUI PISIK ON OMA KÕHU TÄIS SÖÖNUD, SIIS TAHAB TA JU NII ÕELDA POTILE.

<http://kiku.hambaarst.ee>

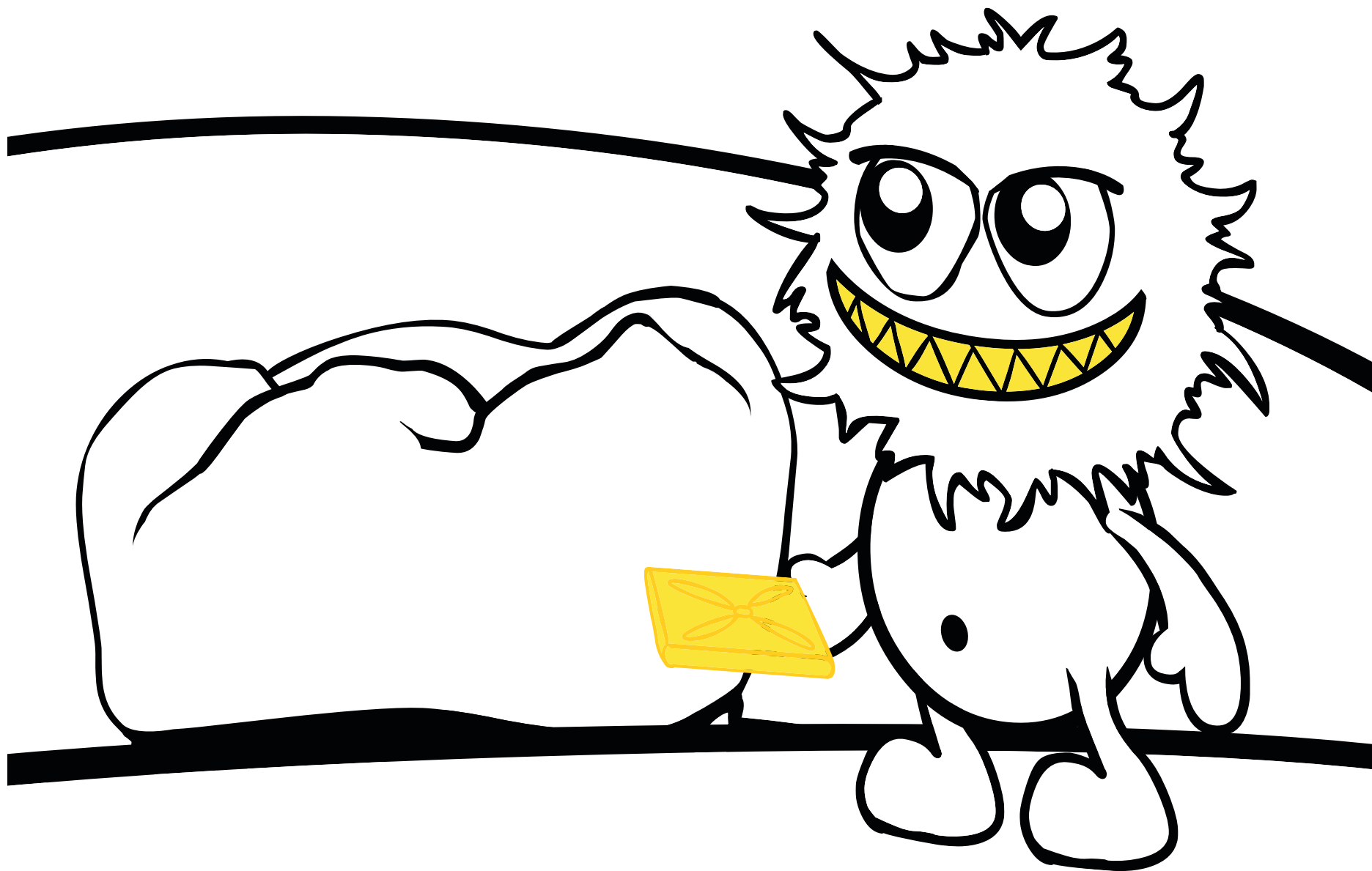


**PISIKUD ERITAVAD PIIMHAPET, MIS LÕHUVAD HAMBAVAAPA.
SIIS ON JU IGA SÖÖGIKORD HAMMASTELE OHTLIK?**

<http://kiku.hambaarst.ee>

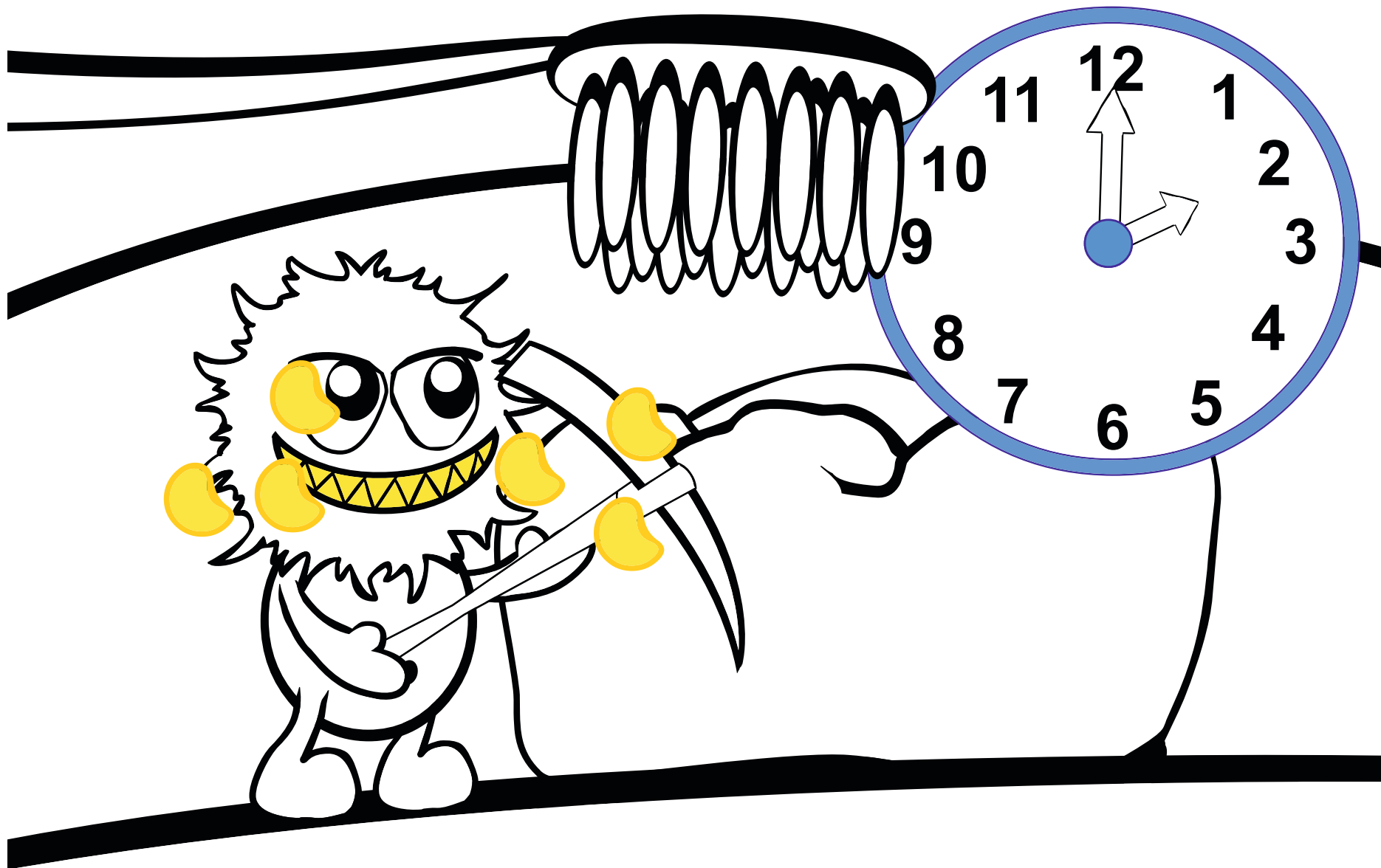


**KATUST PUHASTELE HAMMASTELE POLE SÖÖGIKORD OHTLIK JA NATUKE KATUSTELE
HAMMASTELE TULEB LIHTSALT ANDA AEGA HAPPERÜNNAKU TAGASITÖRJUMISEKS.**



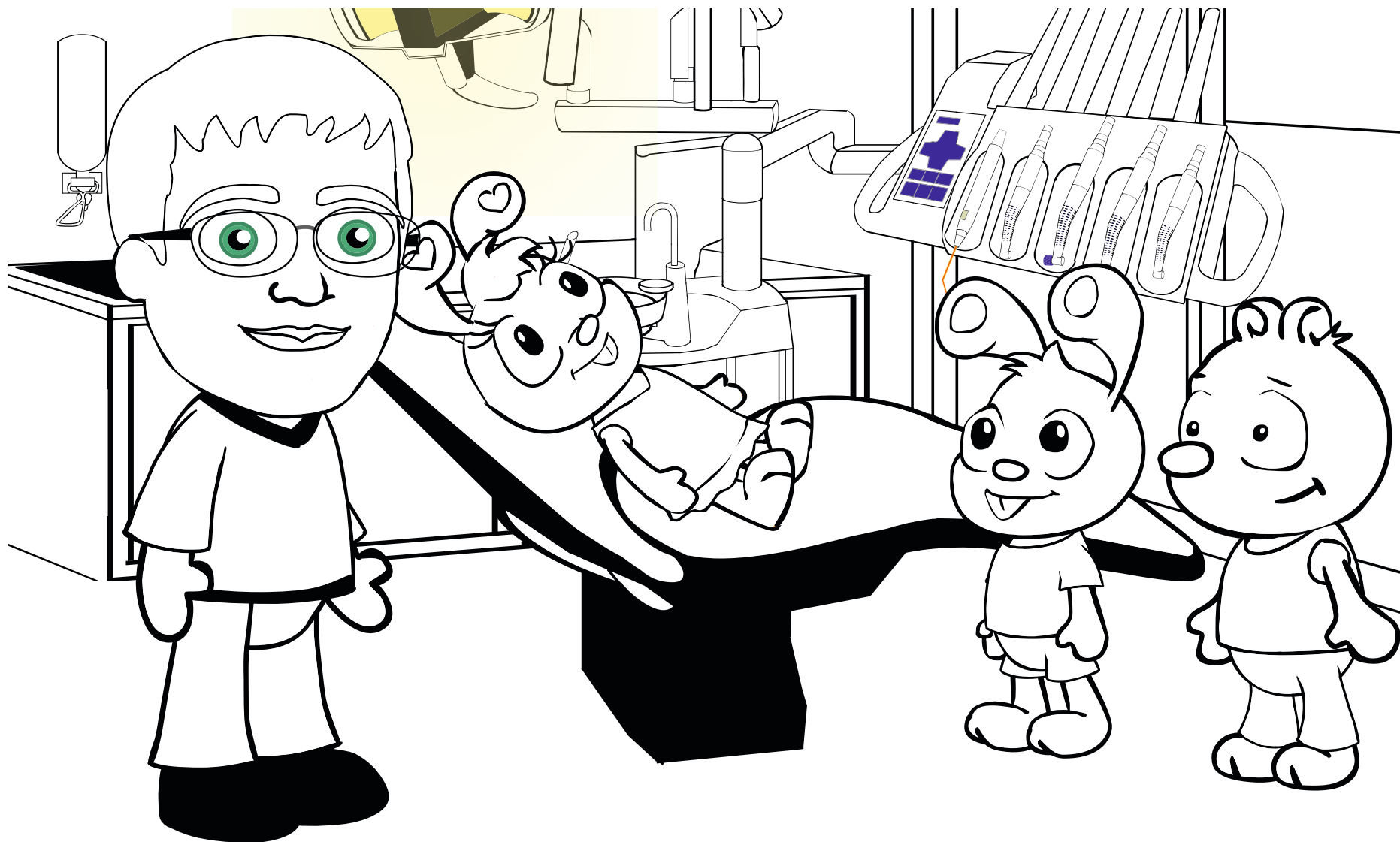
**MÕNE TUNNIGA SUUDAB SÜLG HAPPERÜNNAKU TÕRJUDA JA
TUUA MINERAALE HAPPERÜNNAKU TEKITATUD KAHJUSTUSTE PARANDAMISEKS.**

<http://kiku.hambaarst.ee>

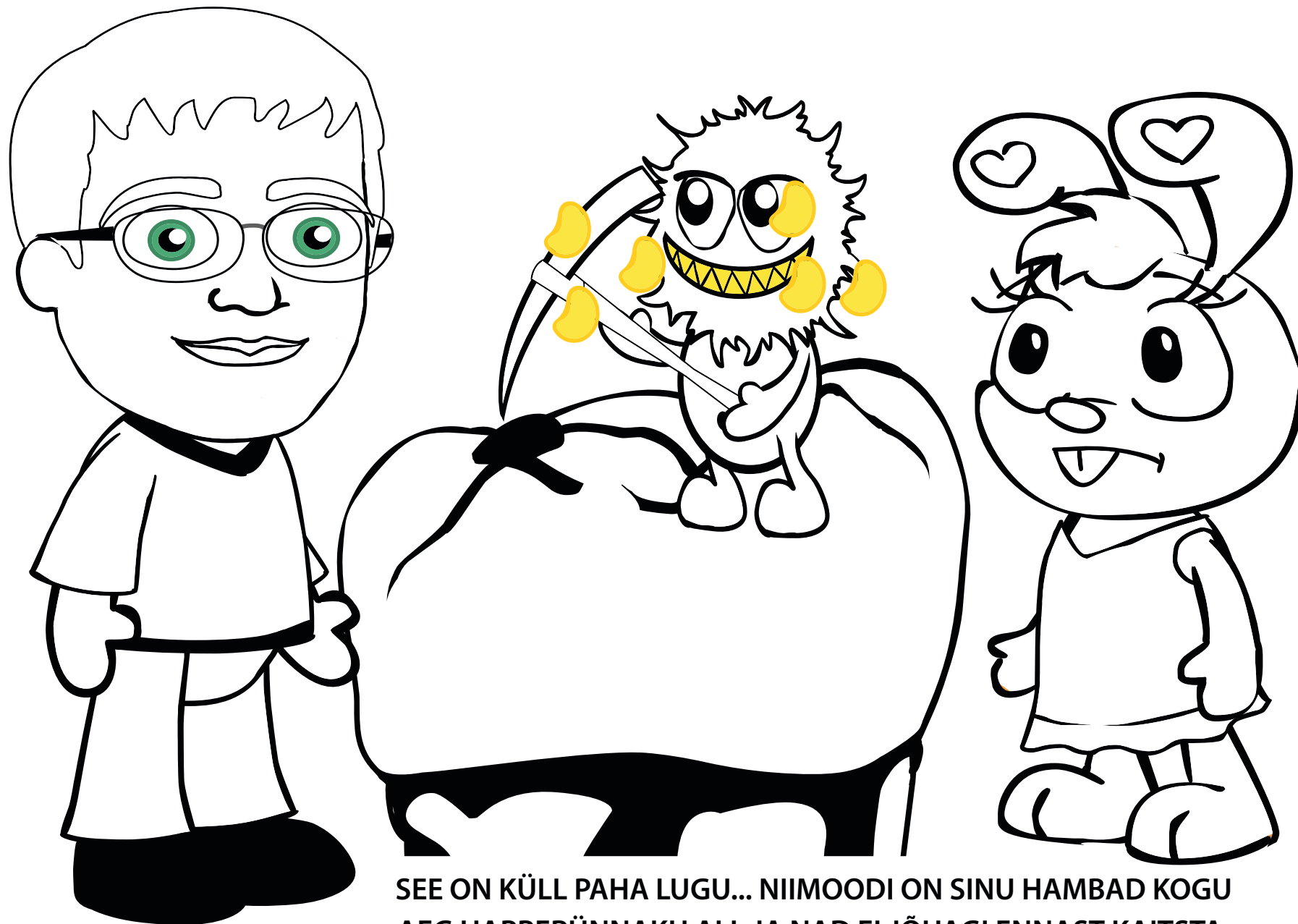


**HAMBAPASTAS OLEV FLUORIID MUUDAB HAMBAVAABA VEEL TUGEVAMAKS
JA HAPPERÜNNAKU SUHTES VASTUPIDAVAMAKS.**

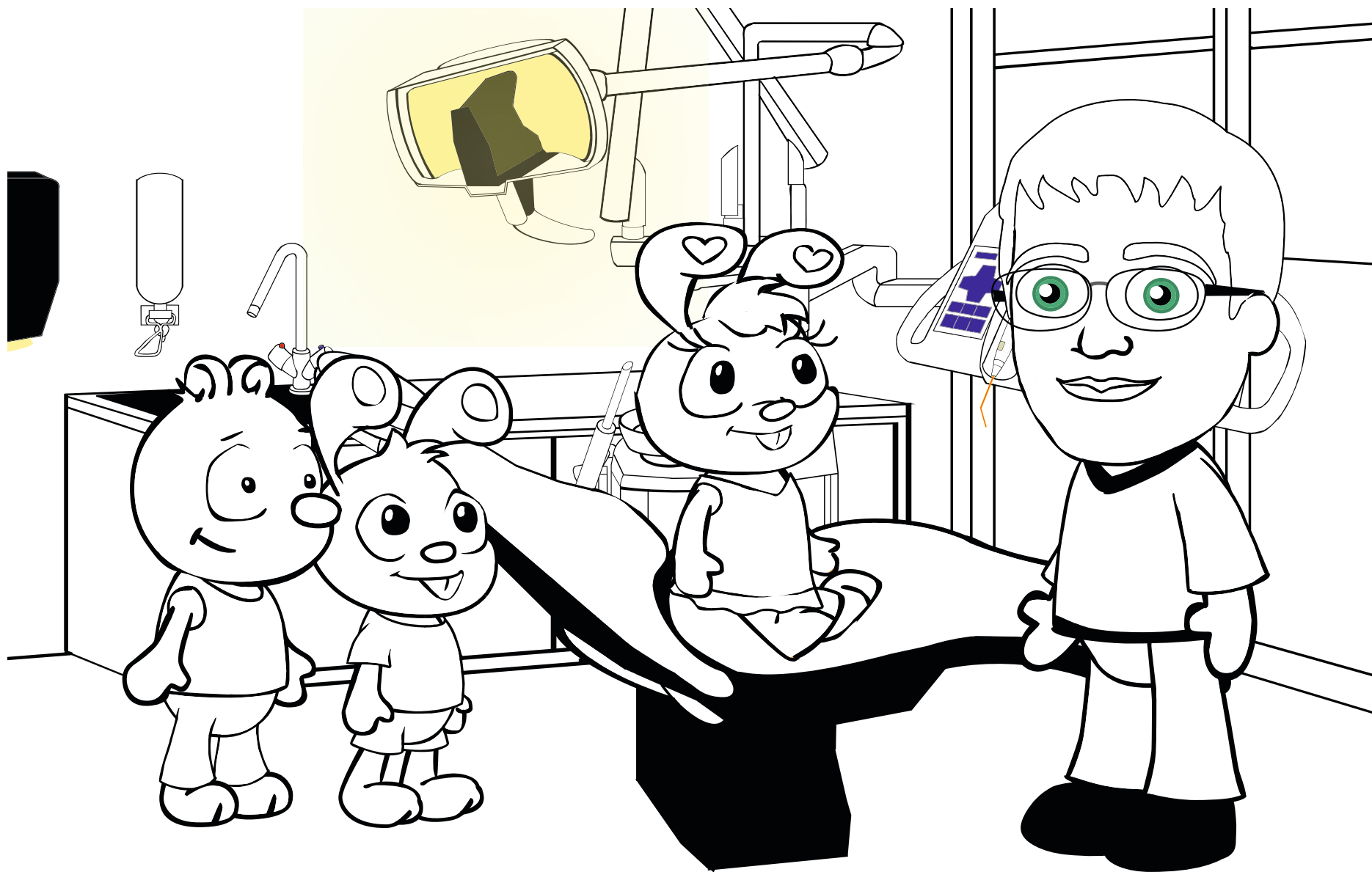
<http://kiku.hambaarst.ee>



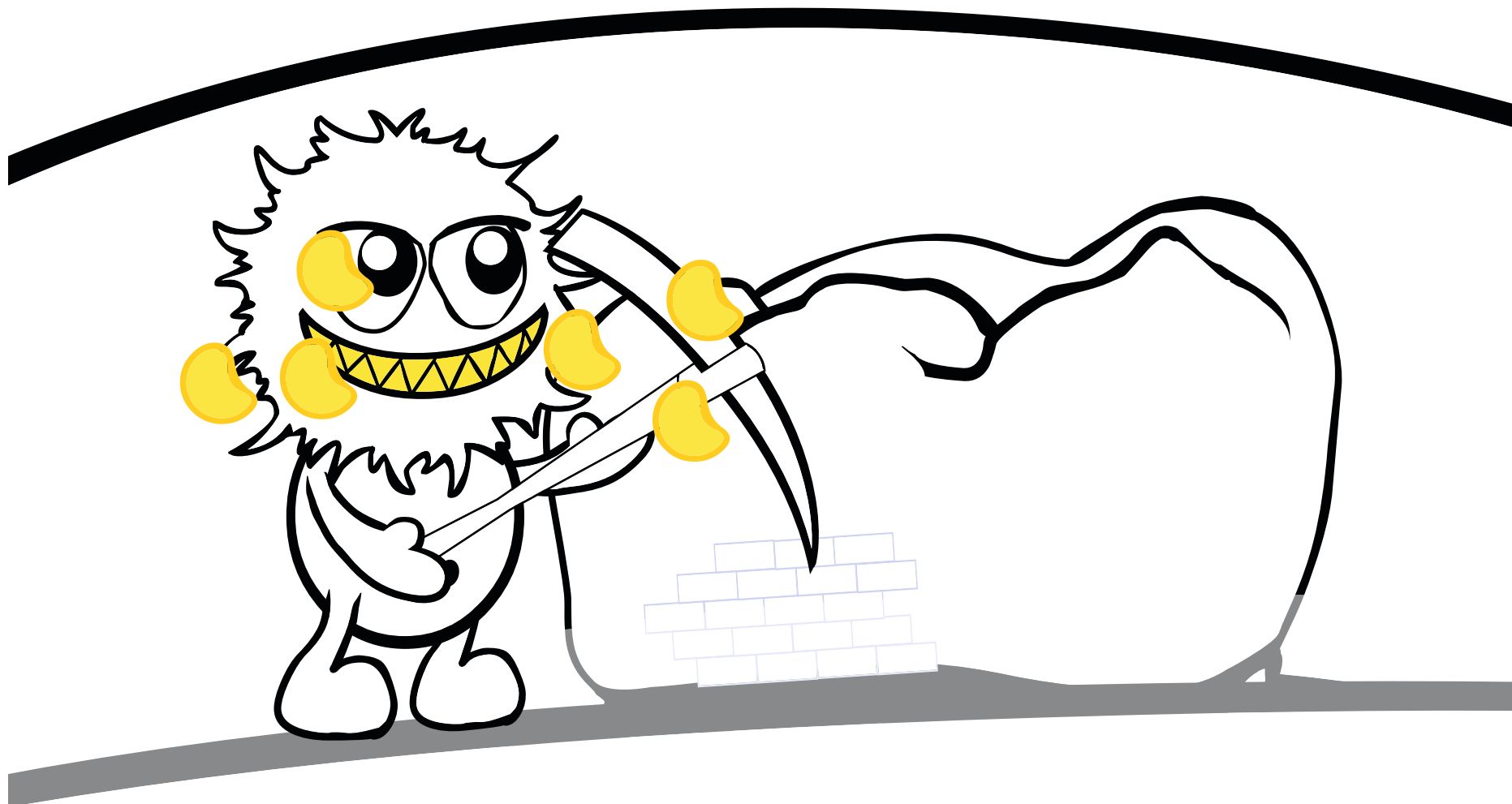
**KAS SA, JOHANNA, SÖÖD TIHTI?
JAH, MA PIDEVALT PÄEVA JOOKSUL KRÕBISTAN MIDAGI. KOOLIS MEELDIB MULLE VAHEAEGADEL
MÕNI KÜPSIS VÕI KOMM PÕSKE PISTA. KODUS JOON ÕPPIMISE KÕRVALE ÕUNAMAHLA.**



**SEE ON KÜLL PAHA LUGU... NIIMOODI ON SINU HAMBAD KOGU
AEG HAPPERÜNNAKU ALL JA NAD EI JÕUAGI ENNAST KAITSTA.
MA JU EI TEADNUD!**

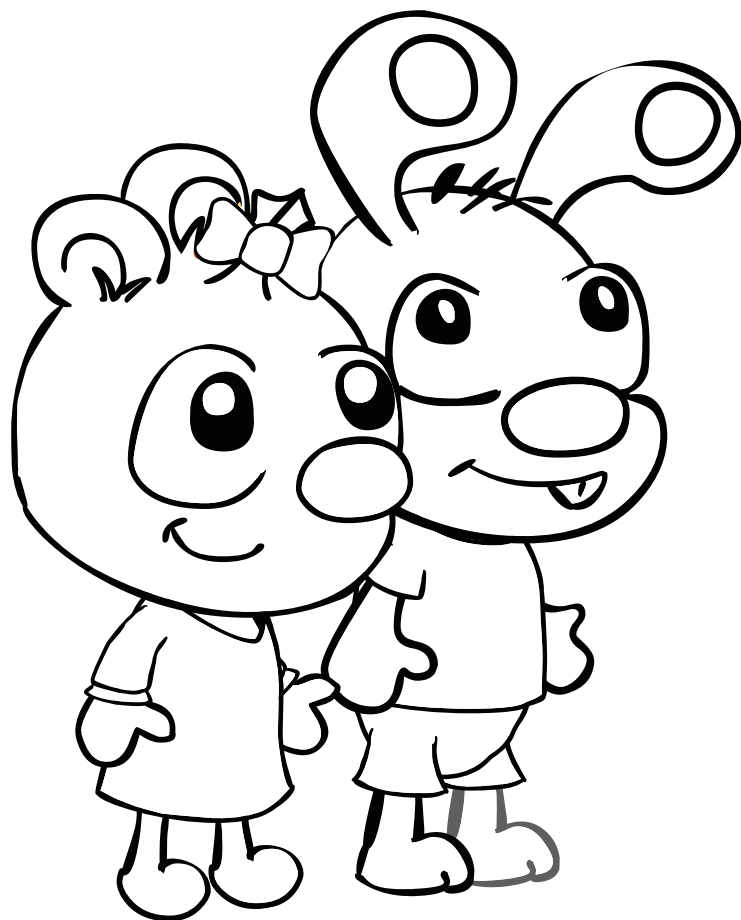


**SEL JUHUL TULEB SUL HAKATA HAMBaid PESEMA JA HAMBASÖBRALIKULT TOITUMA.
TOIDUKORDADE VAHELE TULEB JÄTTA PIKEMAID VAHESID!**



**KUI SA SELLEGA KOHE PIHTA HAKKAD, SIIS SU HAMMAS SAAB TUGEVUSE TAGASI.
HAMBAKAHJUSTUS VÕIB ISE PARANEDA KA ILMA PUURIMISE JA PLOMMITA.**

<http://kiku.hambaarst.ee>

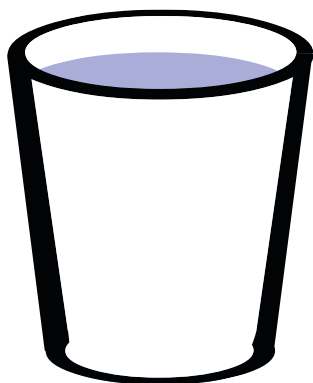


**PESE HAMBAD 2 KORDA PÄEVAS:
HOMMIKUL JA ÕHTUL,
VÄHEMALT 2 MINUTIT.**

**PEALE SÖÖKI LOPUTA SUUST
TOIDUJÄÄGID PUHTA VEEGA ÄRA.**

**ÄRA SÖÖ SAGEDAMINI KUI KOLME
TUNNI TAGANT,
ET SU HAMBAD SAAKSID
HAPPERÜNNAKUST TAASTUDA.**

KORDAME JOHANNALE ÜLE, MIS TAL TÄNASEST ALATES TEHA TULEB!



**ÄRA JOO SÖÖGIKORDADE VAHELE
MAHLA EGA LIMONAADI!**

**KA SUHKRUT SISALDAVAD JOOGID
TEKITAVAD HAPPERÜNNAKUT!**

**PUHAS VESI ON KÕIGE
PAREM JANUJOOK!**

