

Hirm hambaravis

Jana
Olak

Kartus

- Ei ole seotud välisärritajaga. Sõltub inimese individuaalsest seisundist, tujust, mõtetest

Hirm

- Tekib vastuseks mingile kindlale välisärritajale ja on seotud mõne kindla objekti või tegevusega

- Odontofobia
- Odontofobiast põhjustatud käitumisprobleemid

Kartlikkuse määramise testid

- Corah Dental Anxiety Scale (DAS)
- Dental Fear Survey (DFS)
- Taylor's Manifest Anxiety Scale (MAS)
- Geer Fear Scale (GFS)
- Children's Fear Survey Schedule - Dental Subscale (CFSS-DS)
- Children's Dental Fear Picture test (CDFP)

Hambaravi kartlikkuse test

- alla 8 – ei karda üldse
- 9-14 - kergelt kartjad
- üle 15 – väga kartjad

Laste ravi sõltub

Lapsest
Vanematest
Personalist



Hirmu tekkimise aeg

lapsepõlves% täiskasvanuna%

- enne I visiiti 23,5 0
- hambaarsti käitumine 45,6 2,5
- valulik ravi 16,6 11,6



Hirmu tekkimise aeg

- Enne esimest visiiti 23,5%
- 4-6 a. 10,8%
- 7-8a. 26,1%
- 13-14 a. 7,1%
- Täiskasvanud 14,5%

Mida kardavad lapsed

- süstimist 39,8 %
- puurimist 33,6 %
- lämbumist 20,4 %
- kliinikut 18,1%
- hambaarsti 12,4%
- instrumendi suhu panekut 9,9 %
- personali 9,5 %
- puurimise häält 8,3 %

Hirmu tõttu...

- suuõõne seisund on halb
- palju kaviteete
- hirm kandub lapsele

Inimestevahelised suhted

- Silmside
- Kehakeel, kehaasend
- Vaikus, vahelesegamine
- Verbaalsed, mitteverbaalsed märgid
- Vahemaa

Personali käitumine

Patsiendi mõjutamise võimalused

- Küsimused patsiendi enesetunde kohta.
Personal püüab leida märke enesetunde kohta
- Püüab patsienti igati rahustada
- Ignoreerib patsiendi tundeid, valu
- Halvustab, häbistab patsienti
- Mitteükski loetletutest

Hambaarsti - assistendi käitumine

Füüsiline kontakt

- Tööpiirkonna kontakt
- Patsutab, kõditab
- Püüab hoida last võimalikult paigal
- Püüab ravida sõltumata lapse asendist
- Aitab lapse istuma
- Ei ole füüsilist kontakti

Momendid, mis pidurdavad suhtlemist

- Oma arvamuse väljaütlemine
- Ära näita välja oma heakskiitu või halvakspanu
- Vale julgustuse, lubaduse andmine
- Ära ole kaitsepositsioonil
- Ära alusta lauset sõnaga MIKS
- Ära katkesta patsienti

Hambaravi kartva patsiendi (lapse) ravi põhimõtted

- Suhtu lapsesse kui isiksusse
- Mõtle oma hääletoonile, miimikale, eneseväljendusele, puudutustele
- Ära unusta patsiendi hirmu
- Seleta, näita, tee
- Lase lapsel ravist osa võtta
- Anna lapsele võimalus kontrollida toimuvat
- Kiida head käitumist

Täna tähelepanu eest!